



Centre des Aînés
de Villeray

PROGRAMMATION **Été 2023**

Du 27 juin au 11 août
Inscriptions du 21 au 23 juin 2023

Heures d'ouverture

Du lundi au vendredi de 9 h à 16 h

7626, rue St-Hubert
Montréal, QC H2R 2N6

Pour nous joindre

514 277-7574

loisirs.cadv@gmail.com

www.ainesvilleray.com

www.facebook.com/ainesvilleray

INSCRIPTION • DU 21 JUIN AU 23 JUIN 2023

- Sur Amilia : www.amilia.com/store/fr/Centre-des-aines-de-villeray/shop/programs
- En ligne sur notre site web : www.ainesvilleray.com
- En présence au Centre, **PREMIERS ARRIVÉS PREMIERS SERVIS.**
- Les inscriptions par téléphone sont possibles avec la **CARTE DE CRÉDIT SEULEMENT.**

PLACES DISPONIBLES

Nos activités ont un nombre limité de places disponibles, les premiers arrivés seront les premiers servis. La tenue des activités régulières requiert **un nombre minimal de 8 personnes.**

FRAIS D'INSCRIPTION

Afin de prendre part à nos activités, vous devez obligatoirement être membre du CADV (carte de membre annuelle) : 15 \$. Toutes les activités devront être payées en totalité **AVANT** le début de la session.

POLITIQUE D'ANNULATION

Activités régulières, spéciales et sorties : un crédit du montant total de l'activité sera inscrit à votre compte si nous annulons l'activité avant le début de la session. Toutes les activités estivales auront lieu, peu importe la température.

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

CLUB DE MARCHÉ	VILLERAY ACTIF ! (VITALITÉ)	PÉTANQUE
Lundi de 10 h 30 à 11 h 30 sauf le 26 juin et le 3 juillet	Mardi de 10 h 30 à 11 h 30	Mardi de 13 h 30 à 15 h
On continue de bien débiter la semaine en se donnant rendez-vous pour une marche dans le parc Jarry.	Nous vous offrons une gamme d'exercices adaptés selon vos capacités pour vous permettre de garder la forme. Le tout permettra de travailler votre souplesse, équilibre et votre coordination.	Apportez vos boules de pétanque et venez vous amuser le temps de quelques parties !
Places disponibles : Illimitées	Places disponibles : 35	Places disponibles : 20
Gratuit	10 \$	15 \$
Lieu		
Parc Jarry (Entrée boul. St-Laurent et Gary-Carter)	Parc Jarry (Entrée boul. St-Laurent et Gary-Carter)	Parc de Normanville (De la Roche / entre Villeray et Everett).



ACTIVITÉS SPÉCIALES ET SORTIES

VISITE DU QUARTIER LATINO-AMÉRICAIN AVEC AMARRAGE SANS FRONTIÈRE	EXPOSITION SUR LA PLACE DE CASTELNAU AVEC LA MAISON DE LA CULTURE CLAUDE-LÉVEILLÉE
Jeudi 29 juin 2023 de 13 h 30 à 15 h 30	Vendredi 30 juin 2023 à 10 h à 11 h
Amarrage sans frontière nous partagera l'histoire latino-américaine de Montréal avec une visite guidée dans les rues du quartier Mont-Royal, suivi d'une dégustation de Churros !	Venez admirer sur la rue piétonnière, des œuvres d'art de trois artistes de Villeray (Élisabeth Dupond, Robi Provost-Blanchard et Shahrzad Mirza-Hessabi) lors d'une visite guidée par la maison de la culture Claude-Léveillé, sur la Place des Placotoirs de la rue De Castelnau.
Places disponibles : 15	Places disponibles : 20
15 \$	Gratuit
Lieu	
Plateau Mont-Royal <i>Point de rencontre : 12 h 50 au métro Jean-Talon</i>	Place de Castelnau <i>Point de rencontre : 9 h 45 au coin des rues Casgrain et De Castelnau</i>

PIQUE-NIQUE & BIOSPHERE	5 À 7 MUSICAL!	JEUX EXTÉRIEURS ET PIQUE-NIQUE
Jeudi 6 juillet 2023 de 13 h à 15 h 30	Vendredi 7 juillet 2023 de 17 h à 19 h	Jeudi 13 juillet 2023 de 10 h 30 à 14 h 30
Pour mieux connaître cet emblème architectural de Montréal. Apportez un lunch froid. L'activité commence avec un pique-nique dans le parc Jean-Drapeau	5 à 7 festif au <i>Festival International de Jazz de Montréal</i> pour les passionnés de musique et de moment mémorable!	Joignez-vous à nous pour une journée remplie d'activités (pétanque, quilles finlandaises, jeux de société, etc.) au parc Tillemont. De plus, un pique-nique vous sera offert sur place.
Places disponibles : 15	Places disponibles : 20	Places disponibles : 30
10 \$	5 \$	15 \$
Lieu		
Biosphère 160 Chem. du Tour de l'île <i>Point de rencontre : 12 h au métro Jean-Talon</i>	Place des Arts Montréal <i>Point de rencontre : 16 h 30 au métro Jean-Talon</i>	Chalet du parc Tillemont 7833 avenue des Érables <i>Point de rencontre : 10 h 30 au parc Tillemont</i>



ACTIVITÉS SPÉCIALES ET SORTIES

**NOTRE MONTAGNE.
MÉMOIRES DU MONT-ROYAL
AVEC LE MUSÉE DES HOSPITALIÈRES**

Vendredi 14 juillet 2023 de 14 h à 15 h 30

L'histoire du Mont-Royal présentée à travers l'exposition temporaire *Notre montagne. Mémoires du Mont Royal*. La visite se poursuivra dans le jardin du monastère où vous en apprendrez plus sur le passé agricole de Montréal.

Places disponibles : 12

15 \$

**VISITE GUIDÉE DE L'EXPOSITION :
ART INTERNATIONAL ANCIEN ET
MODERNE AU MBAM**

Jeudi 20 juillet 2023 de 14 h à 15 h 30

Cultivez l'artiste en vous avec cette visite guidée au Musée des beaux-arts de Montréal avec plus de 750 œuvres portant sur les grands moments de la civilisation.

Places disponibles : 13

15 \$

Lieu

Musée des Hospitalières, 201 avenue des Pins Ouest
Point de rencontre : 13 h au métro Jean-Talon

Musée des beaux-arts de Montréal, 2075 rue Bishop
Point de rencontre : 13 h au métro Jean-Talon

**BALADE SUR LE CANAL DE LACHINE
& MARCHÉ ATWATER**

Vendredi 21 juillet de 10 h 30 à 14 h

Excursion animée tout à fait unique et écologique avec *Le Petit Navire* sur le Canal de Lachine. En plus d'en apprendre davantage sur l'histoire du canal, la visite se terminera avec une promenade au Marché Atwater.

Prendre note : Il n'y a pas de toilette sur le bateau. Les breuvages sont disponibles à bord (\$). La balade en bateau est d'environ 1 h 30.

Places disponibles : 18

45 \$

**LES BUTINEUSES
AVEC SENTIER URBAIN**

Jeudi 27 juillet 2023 de 14 h à 15 h 30

Sentier Urbain nous présente les abeilles, leur travail et leurs différentes tâches à l'intérieur de la ruche. Venez apprendre sur leur rôle dans l'écosystème et leur importance en ville.

Places disponibles : 15

10 \$

Lieu

Quai Jacques-Cartier, rue de la Commune Est
Point de rencontre : 9 h 30 au métro Jean-Talon

Jardin biodiversité et pollinisateurs
2001 boul. De Maisonneuve
Point de rencontre : 13 h 15 au métro Jean-Talon



ACTIVITÉS SPÉCIALES ET SORTIES

**VISITE GUIDÉE DE L'EXPOSITION
PROLIFÉRATION ET ATELIER CRÉATIF
AVEC LA MAISON DE LA CULTURE
CLAUDE-LÉVEILLÉE**

BLEU LAVANDE DE MAGOG

Vendredi 28 juillet 2023 de 13 h à 14 h 30

Judi 3 août 2023 de 9 h à 16 h

Visite animée de cette magnifique exposition qui présente les œuvres de Andréanne Le. Hudon qui explorera des univers de la nature qui frôlent les rêves. Un atelier créatif suivra.

Immersion dans la culture de la lavande au Québec au Bleu Lavande de Magog. En plus d'une balade dans les champs de lavande et les jardins floraux, une visite guidée ainsi qu'une dégustation vous attendront lors de cette belle journée !
* Apportez un lunch froid.

Places disponibles : 15

Places disponibles : 45

Gratuit

Membre : 40 \$ / non-membre : 45 \$

Lieu

Maison de la culture Claude-Léveillé
911 rue Jean-Talon Est

Point de rencontre :
12 h 45 à la maison de la culture Claude-Léveillé

Bleu Lavande
2525 rue Principale ouest (route 112), Magog

Point de rencontre : 9 h au CADV

**LE MYSTÈRE DES CHAMPIGNONS
AVEC SENTIER URBAIN**

**VISITE GUIDÉE DU QUARTIER
SAINTE-MARIE**

Vendredi 4 août de 14 h à 15 h 30

Judi 10 août 2023 de 14 h à 16 h

Transportez-vous dans l'univers des champignons afin de réaliser à quel point ces organismes souvent méconnus sont présents et essentiels à notre bien-être et à celui de la planète.

Visite guidée par *L'Autre Montréal* de ce légendaire quartier ouvrier. Découvrez tous les nouveaux projets à vocation sociale et culturelle qui assurent la réhabilitation de plusieurs bâtiments patrimoniaux de ce quartier.

Places disponibles : 15

Places disponibles : 20

10 \$

17 \$

Lieu

Clairière Labrecque, 1805 rue Labrecque
Point de rencontre : 13 h 15 au métro Jean-Talon

Quartier Sainte-Marie
Point de rencontre : À confirmer

JUIN		JUILLET			AOÛT
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	
26	27	28	29	30	
FÉRIÉ	10 h 30 Villeray Actif ! 13 h 30 Pétanque		13 h 30 Visite guidée du quartier Latino-Américain avec Amarrage sans frontière	10 h Visite de l'exposition sur la Place De Castelnau avec la maison de la culture Claude-Léveillée	
3	4	5	6	7	
FÉRIÉ	10 h 30 Villeray Actif ! 13 h 30 Pétanque		12 h Pique-nique et Biosphère	17 h 5 à 7 musical !	
10	11	12	13	14	
10 h 30 Club de marche	10 h 30 Villeray Actif ! 13 h 30 Pétanque		10 h 30 Jeux extérieurs et pique-nique	14 h <i>Notre montagne. Mémoires du Mont-Royal</i> avec le Musée des Hospitalières	
17	18	19	20	21	
10 h 30 Club de marche	10 h 30 Villeray Actif ! 13 h 30 Pétanque		14 h Visite guidée de l'exposition : <i>Art international ancien et moderne</i> au MBAM	10 h 30 Balade sur le Canal de Lachine & Marché Atwater	
24	25	26	27	28	
10 h 30 Club de marche	10 h 30 Villeray Actif ! 13 h 30 Pétanque		14 h Les butineuses avec Sentier Urbain	13 h Visite de l'exposition <i>Prolifération</i> et atelier créatif avec la maison de la culture Claude-Léveillée	
31	1	2	3	4	
10 h 30 Club de marche	10 h 30 Villeray Actif ! 13 h 30 Pétanque		9 h Bleu Lavande de Magog	14 h Le mystère des champignons avec Sentier Urbain	
7	8	9	10	11	
10 h 30 Club de marche	10 h 30 Villeray Actif ! 13 h 30 Pétanque		14 h Visite guidée du quartier Sainte-Marie avec L'Autre Montréal		