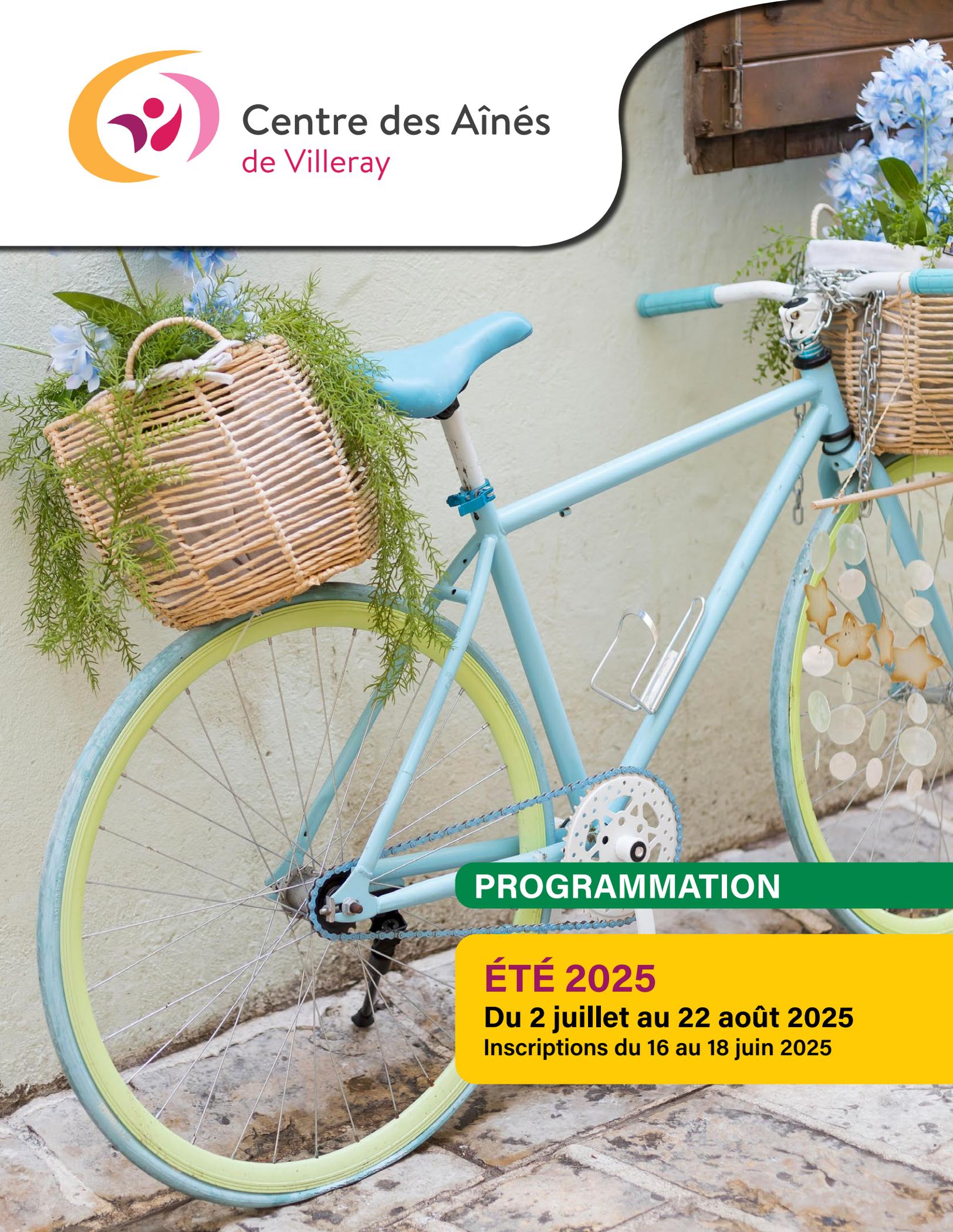




Centre des Aînés  
de Villeray



## PROGRAMMATION

**ÉTÉ 2025**

**Du 2 juillet au 22 août 2025**

**Inscriptions du 16 au 18 juin 2025**



### **PLACES DISPONIBLES**

Nos activités ont un nombre limité de places disponibles. Premiers arrivés, premiers servis. La tenue d'une activité régulière requiert un **nombre minimal de 8 personnes**.

### **INSCRIPTION**

**Du lundi 16 juin (À COMPTER DE 9H) au mercredi 18 juin 2025**

- En ligne sur notre site Web, via Amilia : [www.ainesvilleray.com](http://www.ainesvilleray.com)
- En personne au **Centre des Aînés de Villera y**
- Par téléphone, **uniquement avec une CARTE DE CRÉDIT** au 514 277-7574, poste **201**.

### **FRAIS D'INSCRIPTION**

Vous devez obligatoirement être membre du CADV (carte de membre annuelle 15 \$).

Toutes les activités doivent être payées en totalité **AVANT** le début de la session.

### **POLITIQUE D'ANNULATION**

**Activités spéciales et sorties :** Aucun remboursement lorsqu'il s'agit d'une inscription à une activité d'une seule séance. Un crédit du montant total de l'activité sera inscrit à votre compte si NOUS annulons l'activité.

**Activités régulières :** En cas d'annulation de votre inscription **AVANT** le début de la session d'activités, un remboursement intégral du montant payé sera accordé.

En cas d'annulation **PENDANT** la session, les frais suivants s'appliqueront :

- Le coût des cours ou activités déjà dispensés, même en votre absence, ne sera pas remboursé.
- Une pénalité, conformément à la Loi sur la protection du consommateur, équivalente au montant le plus faible entre 50 \$ et 10 % du prix des cours ou activités restants qui seront remboursés sur demande.

### **Heures d'ouverture :**

**Du lundi au vendredi de 9 h à 16 h**

7626, rue St-Hubert  
Montréal, QC H2R 2N6

**514 277-7574 • [info@ainesvilleray.com](mailto:info@ainesvilleray.com)**

**[www.ainesvilleray.com](http://www.ainesvilleray.com) • [www.facebook.com/ainesvilleray](https://www.facebook.com/ainesvilleray)**



## ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

### LA TASSE VILLERAY

Pour rendre le CADV encore plus vivant et accueillant, vous êtes invités à *La Tasse Villeray* trois journées par semaine. Ce rendez-vous chaleureux s'adresse aux personnes de 50 ans et plus qui ont envie de socialiser dans une ambiance détendue. Venez savourer une rôtie, un croissant, faire de nouvelles rencontres, discuter, jouer à des jeux de société, tricoter...ou simplement boire un bon café.

**Cette activité ne nécessite pas d'inscription et est ouverte à tous les aîné·e·s.**

PRIX	Entre 1 \$ et 3 \$
LIEU	CADV
QUAND	Lundi et vendredi de 9 h 30 à 15 h 30 Mercredi de 9 h 30 à 11 h 30
<b>Illimité</b>	

### CLUB DE MARCHÉ

Respirez l'été et démarrez la semaine du bon pied avec une marche au parc Jarry.

PRIX	Gratuit
LIEU	Parc Jarry (entrée Saint-Laurent et Gary-Carter)
QUAND	Lundi de 10 h 30 à 11 h 30
<b>Illimité</b>	

### VITALITÉ DANS LES PARCS !

Nouveauté estivale! Deux cours de vitalité en plein air vous sont offerts cet été, dans deux parcs différents. Inscrivez-vous à un ou aux deux cours et profitez d'exercices doux et adaptés pour garder la forme, améliorer votre souplesse, votre équilibre et votre coordination.

PRIX	35 \$ (pour l'inscription à 1 journée)
QUAND ET OÙ	Mardi de 10 h 30 à 11 h 30 au parc Jarry (entrée Saint-Laurent et Gary-Carter)  Mercredi de 14 h à 15 h au parc Nicolas-Tillemont (Abri du parc Nicolas-Tillemont)
<b>Limite de 35 personnes</b>	

### PÉTANQUE

Joignez-vous à nous deux fois par semaine pour des parties de pétanque conviviales. Le tarif couvre les deux demi-journées, alors s'il pleut mardi après-midi, pas de souci, vous pourrez jouer mercredi matin!

PRIX	25 \$
LIEU	Parc De Normanville
QUAND	Mardi de 13 h 30 à 15 h Mercredi de 10 h 30 à 12 h
<b>Limite de 32 personnes</b>	

## ACTIVITÉS SPÉCIALES ET SORTIES

### PIQUE-NIQUE ET VISITE GUIDÉE - MAISON DE L'ARBRE FRÉDÉRIC-BACK

Venez passer une journée enrichissante en pleine nature! Après un pique-nique, prenez part à une visite guidée de la Maison de l'arbre Frédéric-Back du Jardin Botanique. Ce lieu unique permet de découvrir l'arbre sous ses multiples dimensions : scientifiques, écologiques, économiques, artistiques et culturelles.

Prévoir un lunch froid et prendre note qu'il faut être à l'aise de marcher un certain moment — la visite comprend plusieurs déplacements à pied.

<b>PRIX</b>	16 \$
<b>LIEU</b>	Maison de l'arbre Frédéric-Back 4500, boul. Rosemont
<b>QUAND</b>	Jeudi 3 juillet de 11 h à 14 h 30
<b>POINT DE RENCONTRE</b>	10 h au métro Jean-Talon
<b>Limite de 15 personnes</b>	

### UN SIÈCLE AU PARC JARRY HISTOIRE, IMAGES, TRANSITIONS

Lors d'une visite guidée, plongez dans l'histoire du parc Jarry à l'occasion de son centenaire grâce à une visite guidée de l'exposition *Un siècle au parc Jarry*, suivie d'un atelier créatif. Découvrez l'évolution sociale et culturelle de ce lieu emblématique à travers photos d'archives, récits citoyens et transformations du quartier.

<b>PRIX</b>	Gratuit
<b>LIEU</b>	Maison de la culture Claude-Léveillée 911, rue Jean-Talon Est
<b>QUAND</b>	Vendredi 4 juillet de 13 h 30 à 15 h
<b>POINT DE RENCONTRE</b>	13 h 15 à la Maison de la culture Claude-Léveillée
<b>Limite de 20 personnes</b>	

### TOUR DE VÉLO DU CADV

Partez à l'aventure à vélo dans les rues de Villeray, en toute sécurité sur les pistes cyclables! On termine la promenade en beauté avec un pique-nique détendu au parc Frédéric-Back.

**Apportez votre lunch froid.**

<b>PRIX</b>	Gratuit
<b>QUAND</b>	Lundi 7 juillet de 10 h à 12 h 30
<b>POINT DE RENCONTRE</b>	9 h 30 au CADV
<b>Illimité</b>	



## ACTIVITÉS SPÉCIALES ET SORTIES

### MBAM : BERTHE WEILL, GALERIE DE L'AVANT-GARDE PARISIENNE

Partez à la découverte de Berthe Weill, pionnière méconnue du monde de l'art moderne. De 13 h 30 à 15 h, profitez d'une visite guidée de l'exposition présentant une centaine d'œuvres marquantes. Puis, de 15 h à 16 h 15, explorez librement le reste du musée à votre rythme.

PRIX	Gratuit
LIEU	Musée des beaux-arts de Montréal 2075, rue Bishop
QUAND	Vendredi 11 juillet de 13 h 30 à 15 h
POINT DE RENCONTRE	12 h 45 au métro Jean-Talon

**Limite de 14 personnes**

### SPEED DATING D'AMITIÉ

Brisez la glace et créez de nouvelles amitiés dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Joignez-vous à nous pour un *Speed dating d'amitié* en collaboration avec le **centre communautaire Vers Vous** ! Une belle occasion de rencontrer plusieurs personnes en peu de temps, autour de questions ludiques et bienveillantes.

**Apportez votre lunch froid pour un pique-nique d'intérieur** – apportez votre bonne humeur, nous nous occupons du reste !

PRIX	Gratuit
LIEU	Chalet du parc de Normanville (2 <sup>e</sup> étage)
QUAND	Jedi 17 juillet de 11 h 30 à 14 h 30
POINT DE RENCONTRE	11 h 30 au chalet du parc de Normanville

**Limite de 10 personnes**

### PROMENADE AU JARDIN DES FLORALIES

Joignez-vous à nous pour une promenade au Jardin des Floralies, un lieu paisible et fleuri au cœur du parc Jean-Drapeau. Un moment parfait pour relaxer, discuter et admirer la beauté des lieux.

PRIX	Gratuit
LIEU	Jardins des Floralies 1 Circuit Gilles Villeneuve, Montréal
QUAND	Vendredi 18 juillet de 14 h à 16 h
POINT DE RENCONTRE	13 h 15 au métro Jean-Talon

**Limite de 12 personnes**

### DÉGUSTATION DE FROMAGES D'ICI

Participez à une dégustation animée directement à la Fromagerie Anne et Frères. Découvrez 5 fromages québécois accompagnés de fruits, confits, pain et craquelins, tout en explorant saveurs, laits et textures. Une belle façon de soutenir un commerce du quartier!

PRIX	30 \$
LIEU	Fromagerie Anne et Frères 738, rue Jarry Est
QUAND	Lundi 21 juillet de 15 h à 16 h 15
POINT DE RENCONTRE	14 h 50 à la Fromagerie Anne et Frères

**Limite de 16 personnes**

## ACTIVITÉS SPÉCIALES ET SORTIES

### KARAOKÉ - NOËL DU CAMPEUR!

Chaussez vos sandales, enfilez votre chapeau de Père Noël et venez célébrer Noël... en plein été! Joignez-vous à nous pour un karaoké festif et déjanté, version Noël du campeur. Ambiance décontractée, chansons d'hier et d'aujourd'hui, fous rires garantis!

<b>PRIX</b>	10 \$
<b>LIEU</b>	CADV
<b>QUAND</b>	Jeudi 24 juillet de 13 h 30 à 15 h 30

**Limite de 24 personnes**

### ÉCOMUSÉE DU FIER MONDE

Découvrez deux expositions temporaires touchantes à l'Écomusée du fier monde : *Vivre à loisir*, une série de photographies réalisées en CHSLD et *Les Fantastiques*, une exposition d'œuvres créées par les citoyens du quartier Centre-Sud. Une visite guidée vous permettra d'explorer ces univers humains et créatifs, suivie d'un moment d'échange. Vous pourrez ensuite visiter librement l'exposition permanente du musée. Une sortie culturelle riche en émotions et en découvertes.

<b>PRIX</b>	9 \$
<b>LIEU</b>	Écomusée du fier monde 2050 rue Atateken
<b>QUAND</b>	Vendredi 25 juillet de 14 h à 16 h
<b>POINT DE RENCONTRE</b>	13 h 15 au métro Jean-Talon

**Limite de 12 personnes**

### BBQ DU CADV

Venez célébrer l'été avec nous autour d'un BBQ. Grillades, bonne musique et ambiance chaleureuse seront au rendez-vous. Une belle occasion de se retrouver, de jaser et de profiter du beau temps entre ami·es et voisin·es.

<b>PRIX</b>	Gratuit
<b>LIEU</b>	À déterminer
<b>QUAND</b>	Jeudi 31 juillet de 11 h 30 à 14 h 30

**Limite de 25 personnes**

### ARCHIVES NATIONALES DU QUÉBEC À MONTRÉAL

Plongez dans les coulisses de la mémoire collective du Québec grâce à une visite guidée des Archives nationales du Québec à Montréal. Découvrez l'histoire et la mission de cette institution, ainsi que la richesse des documents qu'elle préserve. Une occasion unique de mieux comprendre le travail d'archivage et les services offerts par BANQ.

<b>PRIX</b>	Gratuit
<b>LIEU</b>	Archives nationales du Québec à Montréal 535, avenue Viger Est
<b>QUAND</b>	Jeudi 7 août de 14 h à 15 h
<b>POINT DE RENCONTRE</b>	13 h 15 au métro Jean-Talon

**Limite de 12 personnes**



## ACTIVITÉS SPÉCIALES ET SORTIES

### QUILLES EN FOLIES !

Venez passer une après-midi agréable et amusante avec nous au *bowling*. Le prix comprend 2 heures de jeu ainsi que la location des souliers.

Notez qu'il n'y a pas d'ascenseur et qu'il y a deux paliers d'escaliers.

PRIX	20 \$
LIEU	Quilles G Plus 920, rue Saint-Zotique Est
QUAND	Vendredi 8 août de 13 h 30 à 15 h 30
POINT DE RENCONTRE	13 h 15 au salon de Quilles G Plus
<b>Limite de 34 personnes</b>	

### PARCOURS LUDIQUE ET COGNITIF AU PARC

Description : Préparez-vous à relever des défis en plein air avec notre parcours ludique, une activité à ciel ouvert organisée avec le **centre communautaire Vers Vous**. En équipe, parcourez des stations de jeux ludiques et cognitifs, conçues pour stimuler l'esprit tout en bougeant. Une expérience dynamique et idéale pour profiter de la nature en s'amusant.

**Apportez votre lunch froid pour un pique-nique d'intérieur.**

PRIX	Gratuit
LIEU	Chalet du parc de Normanville (2 <sup>e</sup> étage)
QUAND	Jeudi 14 août de 11 h 30 à 14 h 30
POINT DE RENCONTRE	11 h 30 au chalet du parc du Normanville
<b>Limite de 10 personnes</b>	

### PIQUE-NIQUE ET PROMENADE AU CENTRE DE LA NATURE

Profitez d'une journée en plein air au magnifique Centre de la nature de Laval. Au programme : pique-nique dans un cadre verdoyant suivi d'une promenade relaxante à la découverte des sentiers, jardins, serres et animaux du parc. Une belle occasion de prendre l'air, de jaser entre ami·e·s et de s'émerveiller de la nature. **Apportez votre lunch froid.**

PRIX	Gratuit
LIEU	Centre de la nature 901 avenue du Parc (Laval)
QUAND	Vendredi 15 août de 11 h 30 à 14 h 30
POINT DE RENCONTRE	10 h 30 au métro Jean-Talon
<b>Limite de 12 personnes</b>	

### CROISIÈRE *HAPPY HOUR* SUR LE FLEUVE

Embarquez pour une croisière *Happy Hour* d'une heure trente au cœur du Vieux Montréal. Profitez de l'air frais sur la terrasse extérieure, d'une vue imprenable sur la ville et laissez vous emporter par l'histoire maritime de la métropole grâce à une visite guidée et commentée. Une consommation est incluse, et un bar-bistro est à votre disposition sur les terrasses pour prolonger le plaisir. L'activité parfaite pour se détendre, apprendre et savourer l'été sur le fleuve!

PRIX	43 \$
LIEU	Grand Quai, Port de Montréal 200, rue de la Commune
QUAND	Jeudi 21 août de 15 h 40 à 17 h 30
POINT DE RENCONTRE	14 h 45 au métro Jean-Talon
<b>Limite de 18 personnes</b>	

## CALENDRIER

JUILLET			AOÛT	
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
30 juin	1 <sup>er</sup> juillet	2 juillet	3 juillet	4 juillet
FÉRIÉ	FÉRIÉ	9 h 30 La Tasse Villeray 10 h 30 Pétanque 14 h Vitalité (Tillemont)	11 h Pique-nique et visite guidée - Maison de l'arbre Frédéric-Back	9 h 30 La Tasse Villeray 13 h 30 Un siècle au parc Jarry. <i>Histoire, images, transitions</i>
7 juillet	8 juillet	9 juillet	10 juillet	11 juillet
9 h 30 La Tasse Villeray 10 h 30 Club de marche 10 h Tour de vélo du CADV	10 h 30 Vitalité (Jarry) 13 h 30 Pétanque	9 h 30 La Tasse Villeray 10 h 30 Pétanque 14 h Vitalité (Tillemont)		9 h 30 La Tasse Villeray 13 h 30 MBAM : Berthe Weill, Galerie de l'avant-garde parisienne
14 juillet	15 juillet	16 juillet	17 juillet	18 juillet
9 h 30 La Tasse Villeray 10 h 30 Club de marche	10 h 30 Vitalité (Jarry) 13 h 30 Pétanque	9 h 30 La Tasse Villeray 10 h 30 Pétanque 14 h Vitalité (Tillemont)	11 h 30 Speed dating d'amitié	9 h 30 La Tasse Villeray 14 h Promenade au Jardin des Florales
21 juillet	22 juillet	23 juillet	24 juillet	25 juillet
9 h 30 La Tasse Villeray 10 h 30 Club de marche 15 h Dégustation / Fromagerie Anne et frères	10 h 30 Vitalité (Jarry) 13 h 30 Pétanque	9 h 30 La Tasse Villeray 10 h 30 Pétanque 14 h Vitalité (Tillemont)	13 h 30 Karaoké - Noël du campeur !	9 h 30 La Tasse Villeray 14 h Écomusée du fier monde
28 juillet	29 juillet	30 juillet	31 juillet	1 <sup>er</sup> août
9 h 30 La Tasse Villeray 10 h 30 Club de marche	10 h 30 Vitalité (Jarry) 13 h 30 Pétanque	9 h 30 La Tasse Villeray 10 h 30 Pétanque 14 h Vitalité (Tillemont)	11 h 30 BBQ du CADV	9 h 30 La Tasse Villeray
4 août	5 août	6 août	7 août	8 août
9 h 30 La Tasse Villeray 10 h 30 Club de marche	10 h 30 Vitalité (Jarry) 13 h 30 Pétanque	9 h 30 La Tasse Villeray 10 h 30 Pétanque 14 h Vitalité (Tillemont)	14 h Archives nationales de Montréal	9 h 30 La Tasse Villeray 13 h 30 Quilles en folies
11 août	12 août	13 août	14 août	15 août
9 h 30 La Tasse Villeray 10 h 30 Club de marche	10 h 30 Vitalité (Jarry) 13 h 30 Pétanque	9 h 30 La Tasse Villeray 10 h 30 Pétanque 14 h Vitalité (Tillemont)	11 h 30 Parcours ludique et cognitif au parc	9 h 30 La Tasse Villeray 11 h 30 Pique-nique et promenade au Centre de la Nature
18 août	19 août	20 août	21 août	22 août
9 h 30 La Tasse Villeray 10 h 30 Club de marche	10 h 30 Vitalité (Jarry) 13 h 30 Pétanque	9 h 30 La Tasse Villeray 10 h 30 Pétanque 14 h Vitalité (Tillemont)	15 h 40 Croisière Happy Hour sur le fleuve	9 h 30 La Tasse Villeray