



Centre des Aînés de Villeray



RAPPORT D'ACTIVITÉS 2024-2025





TABLE DES MATIÈRES

MOT DE LA DIRECTION GÉNÉRALE.....	3
MOT DU PRÉSIDENT.....	4
À PROPOS DU CENTRE DES AÎNÉS DE VILLERAY.....	5
Le CADV vu par Nicole G.....	6
LE SOUTIEN COMMUNAUTAIRE.....	7
LE SOUTIEN COMMUNAUTAIRE EN LOGEMENT SOCIAL.....	8
LE SOUTIEN COMMUNAUTAIRE DANS LE QUARTIER.....	10
Le soutien communautaire vu par Gérald D.....	12
LE MILIEU DE VIE.....	13
Le milieu de vie vu par Micheline C.....	15
LE SERVICE ALIMENTAIRE.....	16
Le service alimentaire vu par Julien G.....	18
LA VIE DÉMOCRATIQUE AU CADV.....	19
Le bénévolat vu par Raquel V.....	20
CONSEIL D'ADMINISTRATION ET ÉQUIPE.....	21
PARTENAIRES.....	22

MOT DE LA DIRECTION GÉNÉRALE



La dernière année a été riche en émotions pour toute l'équipe du Centre des Aînés de Villeray. Grâce à notre ténacité et à notre résilience, nous avons su relever les défis, avancer ensemble et, surtout, en ressortir grandis et plus forts.

Le mot ensemble résume parfaitement cette année. Lorsque le conseil d'administration m'a proposé de prendre la direction du Centre, c'est ce mot qui m'est immédiatement venu à l'esprit. J'ai accepté ce mandat avec une conviction claire : nous réussissons ensemble.

Avec l'équipe en place, les nouveaux et nouvelles employé·e·s arrivé·e·s au fil de l'année, les membres, le conseil d'administration, les bénévoles, nos partenaires et bien sûr, les Villerois et Villeroises, nous avons œuvré pour faire du CADV un lieu accueillant, inclusif et vivant. Ce travail collectif a permis de bâtir une dynamique solide, portée par un véritable esprit d'unité, de collaboration et de solidarité.

L'une de nos missions fondamentales est de briser l'isolement. Aucune de nos actions n'aurait eu le même impact si elles avaient été menées de façon individuelle. On se sent toujours moins seul dans une communauté, surtout lorsqu'elle est composée de personnes qui se reconnaissent, se soutiennent et avancent à l'unisson vers un objectif commun.

Je tiens à conclure en adressant un immense merci au conseil d'administration pour la confiance que vous m'avez accordée, à toute l'équipe pour son engagement remarquable, ainsi qu'aux membres, qui sont au cœur de nos actions. Le CADV n'est pas l'histoire d'une seule personne, mais celle d'une multitude de contributions, petites et grandes, qui réunies forment un tout cohérent, humain et inspirant.

Merci à vous toutes et tous qui faites vivre le CADV, jour après jour.

Dominick Gosselin

Directeur

MOT DU PRÉSIDENT



Être ensemble

Voici un objectif que nous poursuivons constamment au Centre, Être ensemble. Se rapprocher, se donner des occasions de se rencontrer, d'échanger et de se faire plaisir. Une des dernières initiatives que nous avons prises, vise essentiellement cet objectif. Aménager le local pour des rencontres conviviales, acquérir une machine à café digne des meilleurs et ouvrir les portes pour prendre un café, manger un biscuit et surtout échanger sur tout et sur rien. Cette initiative en est à ses débuts, nous travaillons pour qu'elle grandisse davantage.

Le Centre continue à fournir une foule d'activités au grand plaisir de ses membres. Nous vous écoutons et tentons de rencontrer vos désirs dans la mesure du possible. Nous croyons que nous sommes sur la bonne voie et que plusieurs surprises seront encore au calendrier de l'année prochaine.

Nous nous rapprochons aussi davantage des aîné·e·s du quartier. Les interventions auprès des aîné·e·s qui en ont besoin ont augmenté et notre couverture du quartier s'agrandit. Nous sommes maintenant en mesure d'intervenir dans tous les HLM.

Le Centre ne serait pas ce qu'il est devenu cette année sans l'équipe du tonnerre qui y travaille. Cette année, pour la première fois depuis la pandémie, nous avons pu compter sur une équipe complète. Le Centre avance vers ses objectifs tous les jours et c'est grâce au travail acharné de l'équipe. Milles Bravos à toute l'équipe!

Et aussi un gros merci aux membres du conseil d'administration et aux bénévoles qui sont indispensables et extraordinaires!

Au plaisir,

Yvan Bolduc

À PROPOS DU CENTRE DES AÎNÉS DE VILLERAY

Fondé en 1988, le Centre des Aînés de Villeray (CADV) est un organisme communautaire qui vise à améliorer, par différentes formes d'aide, la qualité de vie des aîné·e·s de Villeray demeurant à domicile.

MISSION

Le Centre des Aînés de Villeray (CADV) est un organisme communautaire qui s'adresse aux personnes de 50 ans et plus vivant à domicile. Sa mission est de favoriser le maintien à domicile en soutenant l'autonomie, le bien-être et la participation sociale de ses membres. Fondé sur une approche communautaire centrée sur les besoins de chacun, le CADV vise à prévenir l'isolement, à renforcer le pouvoir d'agir des personnes âgées et à améliorer leurs conditions de vie. Il contribue ainsi à l'enrichissement de la communauté et à la vitalité sociale du quartier.

VALEURS

Elles motivent nos actions, décrivent les comportements attendus et sont essentielles à la réalisation de notre mission et de notre vision.

Elles guident les décisions des administrateurs, des gestionnaires et des équipes, tout en favorisant la cohésion organisationnelle.

NOS VALEURS CLÉS

Pouvoir d'agir / Dynamisme

Ouverture / Entraide

MEMBRES

Milieu de vie : **286**

Autres services : **28**

HLM : **513**

TOTAL : **827**

ACTIVITÉS

Les services offerts par le CADV sont regroupés en trois volets :

Soutien communautaire

Milieu de vie

Services alimentaires

NOS GRANDES ORIENTATIONS

Afin de réaliser sa mission le CADV s'est donné les objectifs suivants :

- Favoriser l'autonomie, la participation sociale et le maintien des aîné·e·s au sein de leur communauté;
- Être un milieu de vie dynamique où l'on trouve des activités et des services afin de prévenir l'isolement, conserver l'autonomie et favoriser l'intégration sociale;
- Accompagner les aîné·e·s pour leur permettre de s'impliquer dans leur communauté et devenir des citoyennes et citoyens actifs afin de participer à la vie sociale du quartier;
- Offrir aux aîné·e·s de Villeray et d'ailleurs, des activités agréables et enrichissantes pour créer des occasions de rencontres et de socialisation.



Le CADV vu par Nicole G., 73 ans

À la retraite, on est enfin maître de son temps et j'aime bien m'occuper à la maison. Toutefois, il y a un risque de me sentir isolée. Et puis, il arrive que je « tourne en rond » dans la maison (et parfois dans ma tête). Les activités régulières du Centre me permettent de conserver un emploi du temps structuré et un meilleur équilibre dans ma vie. Cela m'oblige à sortir, mais surtout, ça me fait voir du monde.

Autrefois, lorsque je me rendais à une activité pour faire de l'exercice, j'y allais souvent « à reculons ». Aujourd'hui, quand je m'en vais au cours Vitalité, j'y cours presque. Sérieusement, cette activité est devenue essentielle pour moi (...puisque'il faut bouger). Alexandre est très compétent, les exercices sont bien adaptés et l'ambiance est agréable. On s'amuse bien.

J'adore danser. Or, les occasions sont rares (sauf en solo dans mon salon). Alors, le party de Noël et la soirée dansante, où j'ai pu m'éclater avec le gang, ont été des moments marquants pour moi.

Musique, musique... J'ai bien aimé aussi le karaoké à l'automne. Micro à la main, on aime ça se prendre pour une vedette, non? Parlant de vedette... Grâce à l'atelier de théâtre qui était, l'année dernière, la première activité animée par un membre, j'ai pu satisfaire mon besoin de créativité, m'exprimer et explorer mon imaginaire de façons nouvelles.

Cette année, j'ai pris la relève à l'animation de cet atelier, ce qui a été pour moi un apprentissage... Cela m'a permis de découvrir, et de mieux comprendre parfois, des facettes de ma personnalité (il n'est jamais trop tard...). Dans cet atelier participatif, nous travaillons bien ensemble. Merci aux autres participant-e-s pour leur implication, mais surtout pour leur appui et leur compréhension à mon égard. Merci à Dominique Jolette de m'avoir fait confiance. Plutôt valorisant tout ça.

Quand on choisit une activité qui nous ressemble, il arrive que, forcément, qui se ressemble s'assemble (et vice-versa). Des personnes rencontrées au Centre sont devenues des ami-e-s proches. D'autre part, nous revoyons de temps en temps les mêmes personnes au hasard des activités ou des sorties en groupe. Nous apprenons à mieux nous connaître et cela donne lieu à des occasions de partage et d'échanges enrichissants. Mon sentiment d'appartenance à cette communauté dynamique est réconfortant et stimulant.

Le CADV offre une grande variété d'activités bienfaitantes pour le corps et l'esprit. Et puisque la clientèle est tout aussi diversifiée, chacun-e y trouve son compte. En tant que membre participant aux activités de loisir, j'apprécie particulièrement l'enthousiasme et la bonne humeur de l'équipe consacrée à ce volet, de même que leur ouverture et leur bienveillance. Par ailleurs, en tant que membre du conseil d'administration, j'ai pu constater « en coulisse » que l'équipe actuelle, qui est enfin complète, est formée de personnes compétentes, engagées et dévouées.

Il y a longtemps qu'on avait pas vu le Centre en aussi bonne santé.

LE SOUTIEN COMMUNAUTAIRE

Le Centre des Aînés de Villeray (CADV) poursuit sa mission d'amélioration des conditions de vie des aîné-e-s vivant à domicile en mettant en place des actions d'aide et de soutien, à la fois sur le plan individuel et communautaire.

Dans cette perspective, le Centre des Aînés de Villeray déploie ses interventions directement dans le quartier de Villeray, incluant les six habitations à loyer modique (HLM) destinées aux aîné-e-s.

L'équipe d'intervention est composée de trois travailleuses de milieu qui assurent une présence régulière et proactive sur le terrain. Elles offrent des services de proximité tels que l'écoute, l'aide, la référence vers les ressources appropriées ainsi que l'accompagnement personnalisé.

Ces actions visent à soutenir les aîné-e-s dans la résolution de leurs difficultés, tout en favorisant le maintien de leur autonomie, le développement de leur plein potentiel et le renforcement de leur pouvoir d'agir.

Les actions en soutien communautaire

Dans le cadre de son mandat de soutien communautaire, le CADV met en œuvre plusieurs actions ciblées visant à améliorer les conditions de vie des aîné-e-s dans leur milieu.

Ces actions s'articulent autour des axes suivants :

REPÉRAGE

Identifier les aîné-e-s vivant des situations de vulnérabilité ou à risque de fragilisation, notamment en raison de l'isolement, de la perte d'autonomie ou d'un accès limité aux services.

ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUALISÉ

Offrir un soutien personnalisé directement dans le milieu de vie des aîné-e-s, afin de les aider à trouver des solutions adaptées à leurs besoins et à les orienter vers les ressources appropriées.

TRAVAIL EN PARTENARIAT

Collaborer étroitement avec les organismes communautaires et les acteurs du quartier afin d'assurer la complémentarité, la cohérence et la continuité des services offerts.

ANIMATION COMMUNAUTAIRE

Dynamiser la vie collective dans les HLM et dans les lieux d'intervention du CADV en organisant des activités favorisant la participation sociale, la solidarité et le sentiment d'appartenance.

LE SOUTIEN COMMUNAUTAIRE EN LOGEMENT SOCIAL

Dans le cadre du **Programme de soutien communautaire en logement social (SCLS)** du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal, le Centre des Aînés de Villeray (CADV) met en œuvre une série d'interventions visant à améliorer les conditions de vie des personnes âgées vivant en HLM, à soutenir leur autonomie, et à favoriser leur participation sociale.

Ces actions s'inscrivent dans une approche d'ancrage communautaire, de collaboration intersectorielle et de prévention.

Ces actions s'articulent autour des axes suivants :

SOUTIEN À LA VIE ASSOCIATIVE

Accompagnement des comités de locataires et appui à la mobilisation des résident-e-s afin de favoriser leur engagement dans la vie collective des HLM.

ACCÈS À L'INFORMATION

Diffusion d'informations pertinentes portant sur des sujets clés liés à la santé, au bien-être, à la sécurité, au vivre-ensemble et à la participation citoyenne.

ANIMATION COMMUNAUTAIRE

Organisation d'activités favorisant l'inclusion, le lien social et l'entraide, telles que des cafés-rencontres, conférences, causeries, jeux de société et repas thématiques.

PARTENARIATS COMMUNAUTAIRES

Collaboration avec divers organismes et services du quartier afin de développer des actions concertées de soutien aux résident-e-s des HLM (notamment la police communautaire, l'ACEF, et d'autres partenaires locaux).

INITIATIVES EN SÉCURITÉ ALIMENTAIRE

Référencement et inscription auprès des ressources communautaires du quartier offrant des denrées alimentaires, afin de répondre aux besoins de base et de renforcer la sécurité alimentaire.

RÉDUCTION DE LA FRACTURE NUMÉRIQUE

Mise en place des ateliers Insertech et du service Clic Aînés!, qui offrent un accompagnement personnalisé en informatique pour soutenir l'accès au numérique et développer l'autonomie technologique des aîné-e-s.

LES FAITS SAILLANTS 2024-2025

JOURNÉES DE DÉCOUVERTE DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

En collaboration avec l'Office municipal d'habitation de Montréal, le CADV a organisé deux journées d'activités dédiées aux résident·e·s des HLM. Ces derniers ont été invités à participer à une tournée en autobus afin de visiter différents organismes communautaires du quartier et à partager par la suite un repas au Centre des Aînés de Villeray. Cette initiative visait à familiariser les résident·e·s avec les services disponibles dans leur milieu et à réduire la méconnaissance des ressources offertes, contribuant ainsi à briser l'isolement.

DISTRIBUTION DE SACS-CADEAUX DURANT LA PÉRIODE DES FÊTES

En partenariat avec la Fondation Luc Maurice, le Centre des Aînés de Villeray a organisé la distribution de sacs-cadeaux auprès des résident·e·s, dans le but de renforcer le lien social et d'apporter du réconfort durant cette période.

CLINIQUES D'IMPÔTS : UN SOUTIEN PRÉCIEUX POUR LES AÎNÉ·E·S

Pour la première fois cette année, les cliniques d'impôts, en partenariat avec le Patro Villeray, ont été offertes directement dans les six HLM du quartier. Cette initiative a facilité l'accès des aîné·e·s aux services fiscaux, leur permettant d'obtenir un accompagnement adapté et de recevoir les crédits et prestations auxquels ils ont droit. En plus de répondre à un besoin concret, cette approche de proximité a contribué à briser l'isolement et à renforcer les liens avec la communauté.

LE SOUTIEN COMMUNAUTAIRE EN LOGEMENT SOCIAL EN CHIFFRES

Personnes accompagnées par habitation

Saint-Georges : **9**

Henri-Gratton : **6**

Jarry : **11**

Boyer : **11**

Rousselot : **9**

Pontbriand : **10**

TOTAL : **56**

Intervention en HLM

Personnes accompagnées : **56**

Interventions : **120**

Personnes référées : **29**

TOTAL : **205**

Référencement

Réseau de la santé : **2**

OMHM : **7**

SPVM : **72**

Autres (Arrangements funéraires,
Novaide) : **18**

TOTAL : **99**

Clinique d'impôt

Inscriptions : **149**

LE SOUTIEN COMMUNAUTAIRE DANS LE QUARTIER

Le Centre des Aînés de Villeray (CADV) bénéficie, pour une septième année consécutive, du soutien financier du Secrétariat aux aînés dans le cadre du programme Initiatives du travail de milieu auprès des aîné-e-s en situation de vulnérabilité (ITMAV). Ce financement permet de déployer deux travailleuses de milieu qui offrent un accompagnement individualisé aux résident-e-s du quartier. Leur intervention repose sur l'écoute, le soutien et l'orientation des aîné-e-s afin de les aider à identifier et à mettre en œuvre des solutions adaptées aux défis qu'ils rencontrent.

Depuis plusieurs années, nous constatons une augmentation notable des besoins ainsi qu'une diversification des demandes des personnes âgées vivant à domicile dans le quartier. Cette intervention de proximité constitue une réponse concrète à ces constats, en contribuant à améliorer la qualité de vie des aîné-e-s et à favoriser leur maintien à domicile.

Les actions se déclinent selon les axes suivants :

IDENTIFICATION DES BESOINS

Identifier les personnes âgées en situation de vulnérabilité ou à risque de fragilisation.

ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

Faciliter l'accès des aîné-e-s aux ressources appropriées par le biais d'un accompagnement personnalisé.

PROMOTION DE L'AUTONOMIE

Favoriser l'autonomie et le bien-être des personnes âgées en les soutenant dans leur capacité à prendre des décisions et à maintenir leur engagement actif au sein de la communauté.

PARTENARIATS STRATÉGIQUES

Établir et renforcer des partenariats avec divers acteurs communautaires, publics et institutionnels, afin d'optimiser la complémentarité des interventions.

RÉDUCTION DE LA FRACTURE NUMÉRIQUE

Mise en place du service Clic Aînés! qui offre un accompagnement personnalisé Par et pour en informatique pour soutenir l'accès au numérique et développer l'autonomie technologique des aîné-e-s.



LES FAITS SAILLANTS 2024-2025

INTERVENTION ACCRUE DANS LES SIX HLM ET DANS LE QUARTIER

Cette année, le CADV est intervenu dans les six HLM et dans le quartier, ce qui a permis d'accompagner un nombre plus important de Villerrois et des Villerroises. Cette hausse des interventions a entraîné une augmentation des services d'écoute et de référencement. Les besoins individuels ont pu être identifiés afin d'y répondre de manière plus rapide et efficace, renforçant ainsi la qualité du soutien offert.

TRAVAIL EN PARTENARIAT – UNE APPROCHE ESSENTIELLE POUR L'ITMAV

Cette année, le travail en partenariat a été l'une des approches clés mises de l'avant par l'ITMAV. En collaborant avec les parties prenantes du milieu, nous avons pu répondre plus efficacement aux besoins émergents des aîné·e·s.

Notre collaboration avec le SPVM et les travailleurs de rue de PACT de rue a été particulièrement significative. Elle nous a permis d'intervenir en amont sur diverses problématiques et de proposer des solutions viables, notamment en ce qui concerne l'itinérance chez les aîné·e·s, un enjeu auquel nous avons été directement confrontés cette année.

Ces efforts conjoints démontrent toute la richesse du travail intersectoriel et son impact concret sur le bien-être des aîné·e·s de notre communauté.

LE SOUTIEN COMMUNAUTAIRE DANS LE QUARTIER EN CHIFFRES

Intervention dans le quartier

Personnes accompagnées : **225**

Interventions : **1 082**

Personnes référées : **74**

TOTAL : **1 381**

Genre

Femmes : **129**

Hommes : **96**

TOTAL : **225**

Âge / Nombre de personnes

50-59 ans : **104**

60-69 ans : **27**

70-79 ans : **76**

80-89 ans : **95**

90 ans et + : **17**

TOTAL : **319**

Référencement

Nombre : **450**

Repérage

Nombre : **50**

Types de demandes

Isolement : **22**

Habitation : **40**

Événement fragilisant (deuil, etc.) : **21**

Santé physique : **19**

Santé mentale : **14**

Autonomie fonctionnelle : **14**

TOTAL : **130**



Le soutien communautaire vu par Gérald D., 72 ans

J'ai fait pas mal d'activités cette année et celles qui m'ont le plus marqué, ce sont les ateliers sur la violence et l'intimidation. On a aussi fait une fresque tous ensemble. Ça nous a pris trois mois à la faire! Chacun a dessiné un bout qui représente notre milieu de vie.

Ces ateliers-là m'ont permis de travailler sur ma patience, faut dire que ce n'est pas toujours évident le travail d'équipe! J'ai compris qu'il faut apprendre à accepter les différences des autres.

J'ai bien aimé le lancement de la fresque, y'avait du monde d'invité pour fêter ça avec nous. C'était le fun de voir le monde fier de ce qu'on a accompli.

Au début, je n'étais pas trop sûr de vouloir m'impliquer là-dedans, mais je suis bien content de l'avoir fait. Ça m'a aidé à sortir de ma coquille et à travailler avec les autres.

J'ai beaucoup apprécié les ateliers de cuisine avec l'intervenante du Centre des Aînés de Villeray. Elle était bien à l'écoute, super ouverte pour jaser avec moi, et je ne me suis jamais senti jugé.

LE MIEUX-VIVRE ENSEMBLE

Nous avons complété notre projet ***Ensemble contre l'intimidation***, en collaboration avec les résident·e·s de deux HLM du quartier.

La première phase consistait en la création d'œuvres artistiques, maintenant affichées dans les HLM, afin de favoriser un environnement plus inclusif et bienveillant.

La deuxième phase a porté sur la conception de napperons de sensibilisation, qui ont été distribués aux résident·e·s ainsi que dans certains restaurants du quartier.

Ces napperons, à la fois informatifs et accessibles, visent à sensibiliser à la problématique de l'intimidation et contiennent les coordonnées de ressources pouvant offrir du soutien.

LE MILIEU DE VIE

Le Centre des Aînés de Villeray offre un environnement de loisirs structuré et convivial, favorisant le bien-être, l'engagement social et l'épanouissement des personnes âgées. Grâce à une programmation diversifiée d'activités récréatives, culturelles et sociales, le Centre contribue activement au maintien d'un mode de vie actif et à la lutte contre l'isolement.

Les activités proposées répondent à une grande variété de besoins et d'intérêts, incluant des ateliers créatifs, des jeux de société, des activités physiques adaptées, ainsi que des sorties culturelles et des rencontres thématiques. Cette offre vise à renforcer les liens communautaires, à promouvoir l'inclusion et à soutenir l'autonomie des participant·e·s.

Au-delà de leur fonction récréative, ces activités constituent également un levier d'intervention. Elles permettent de stimuler et de développer les capacités motrices et cognitives des aîné·e·s, contribuant ainsi à l'amélioration de leur qualité de vie. En soutenant leur autonomie et leur bien-être global, elles représentent un facteur important de projection dans l'avenir et favorisent le maintien à domicile.

Le Centre s'engage à créer un milieu sécuritaire, accessible et respectueux, garantissant à chaque aîné·e la possibilité de participer pleinement, selon ses capacités et ses préférences.

Les actions se déclinent selon les axes suivants :

ORGANISATION D'ACTIVITÉS SOCIALES ET RÉCRÉATIVES

Proposer régulièrement des ateliers, jeux, sorties culturelles et événements festifs pour favoriser le lien social et prévenir l'isolement.

METTRE EN PLACE DES ATELIERS RÉGULIERS DE STIMULATION COGNITIVE ET MOTRICE

Organiser des activités adaptées pour favoriser les fonctions cérébrales et la mobilité des aîné·e·s.

ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ ET SOUTIEN

Offrir des services d'écoute, d'orientation et d'accompagnement pour aider les aîné·e·s à accéder aux ressources adaptées à leurs besoins.

PROMOTION DE L'AUTONOMIE ET DU POUVOIR D'AGIR

Encourager la participation active des membres dans la planification des activités et dans la prise de décisions relatives à la vie du Centre.

ANIMATION ET DYNAMISATION DU MILIEU DE VIE

Créer un environnement chaleureux et inclusif où les aîné·e·s se sentent accueilli·e·s, valorisé·e·s et motivé·e·s à s'impliquer dans la communauté.



LES FAITS SAILLANTS 2024-2025

L'IMPLICATION ACTIVE

Les aîné·e·s jouent un rôle central dans la vie associative du Centre des Aînés de Villeray. Leur implication se manifeste à plusieurs niveaux : ils et elles sont consulté·e·s pour l'élaboration de la programmation, assurant ainsi que les activités reflètent leurs besoins et intérêts. Plusieurs s'investissent également dans l'animation d'ateliers, favorisant une dynamique de participation par et pour les aîné·e·s. Enfin, leur engagement bénévole contribue activement au fonctionnement du Centre et au renforcement du sentiment d'appartenance à une communauté vivante et solidaire.

DES ACTIVITÉS POUR TRAVAILLER LE CORPS ET L'ESPRIT

Le Centre des Aînés de Villeray met en place des ateliers réguliers de stimulation cognitive et motrice afin de favoriser le bien-être global des participant·e·s. Des activités adaptées, comme la pétanque intérieure, permettent de travailler la coordination et la mobilité dans un cadre ludique. En parallèle, des initiatives comme les ateliers en collaboration avec l'École de l'humour sollicitent la mémoire, la créativité et les capacités d'expression. De plus, l'augmentation des sorties culturelles contribue à enrichir les expériences sensorielles et intellectuelles, renforçant ainsi les fonctions cognitives dans un esprit de découverte et de plaisir partagé.

LE MILIEU DE VIE EN CHIFFRES

Membres actifs

Femmes : **245**

Hommes : **69**

TOTAL : **314**

Quartiers

Résident·e·s de Villeray : **208**

Résident·e·s d'autres quartiers : **106**

TOTAL : **314**

Âge / Nombre de personnes

50-59 ans : **7**

60-69 ans : **83**

70-79 ans : **156**

80-89 ans : **62**

90 ans et + : **6**

TOTAL : **314**

Activités régulières

Activités et ateliers : **20**

Inscriptions : **691**

Séances : **339**

Activités spéciales

Activités culturelles : **32**

Activités sociales : **9**

Activités d'éducation : **5**

Inscriptions : **929**

Les Rendez-vous Aîné·e·s

Conférences : **12**

Inscriptions : **190**

Événements spéciaux

(Fête de Noël, déjeuner spéciaux, souper spectacle, spectacle féministe)

5

Inscriptions : **392**

Le milieu de vie vu par Micheline C., 73 ans

Encore cette année, le Centre des Aînés de Villeray a été pour moi un lieu essentiel. C'est bien plus qu'un endroit où l'on participe à des activités — c'est un espace vivant, chaleureux, où je me sens réellement à ma place. Chaque fois que je franchis la porte, je suis accueillie avec gentillesse par Dominique et Camille, deux femmes extraordinaires, toujours souriantes et bienveillantes. Leur présence fait toute la différence.

J'ai trouvé au Centre une programmation variée, riche et stimulante, en particulier durant l'automne et l'hiver. Le cours de Danse en ligne réinventée avec Louise a été un véritable coup de cœur. Moi qui n'osais pas me lancer, j'ai découvert le plaisir de bouger, de rire et d'apprendre de nouvelles chorégraphies, le tout dans une ambiance conviviale. Louise est tellement accueillante et généreuse qu'elle m'a donné la confiance nécessaire pour essayer... et maintenant, j'adore ça!

Je participe aussi au cours de Vitalité depuis sept ans. C'est un rendez-vous que j'attends toujours avec impatience. Faire de l'exercice en compagnie d'Alexandre, avec son rire contagieux et ses encouragements, c'est motivant. Il nous rappelle souvent qu'on est plus fortes qu'on ne le croit — et il a raison! Ce cours me fait du bien physiquement, mais aussi humainement, car j'y ai tissé de précieuses amitiés.

Cette année, les activités spéciales m'ont aussi laissé de beaux souvenirs. J'ai ri aux éclats aux Quilles en folie, dansé toute la soirée au Souper-spectacle et profité d'une magnifique journée de cueillette de pommes entourée de belles personnes. Ce sont des moments simples mais profondément joyeux que je garde bien au chaud dans mon cœur.

Ce que j'aime par-dessus tout, ce sont les échanges après les activités. Ces petits moments de confidences, de rires, de partages sincères me font énormément de bien. Grâce au Centre, j'ai rencontré des femmes formidables avec qui j'ai créé des liens forts. C'est précieux de pouvoir compter sur un groupe d'amies avec qui vivre des expériences enrichissantes.

Ma retraite, je ne la vois pas comme une fin, mais comme un nouveau départ. Le Centre m'a permis de continuer à apprendre, à relever de nouveaux défis, à sortir de ma zone de confort et à me sentir utile. C'est valorisant de constater qu'on a encore beaucoup à offrir... et à découvrir.

Le Centre des Aînés de Villeray contribue grandement à mon bien-être. J'y trouve une communauté qui me reconnaît, qui m'encourage et qui m'offre des services adaptés à mes besoins. Pour tout cela, je tiens à dire un immense merci à toute l'équipe — et en particulier à Dominique et Camille. Vous êtes le cœur du Centre. Grâce à vous, je vis des expériences humaines riches, stimulantes et réconfortantes. Merci de tout cœur.



LE SERVICE ALIMENTAIRE

Dans le cadre de sa mission, le Centre des Aînés de Villeray (CADV) offre une gamme de services alimentaires adaptés aux besoins des personnes âgées vivant à domicile. Ces services ont pour objectif de favoriser une alimentation saine, accessible et abordable, tout en soutenant l'autonomie et le bien-être global des membres.

En plus de répondre à des besoins nutritionnels essentiels, ces initiatives contribuent à briser l'isolement, à renforcer la sécurité alimentaire et à encourager un mode de vie autonome. Par des actions concrètes, humaines et inclusives, le CADV joue un rôle clé dans le soutien au maintien à domicile des aîné·e·s du quartier Villeray.

Les actions se déclinent selon les axes suivants :

OFFRE DE REPAS SAINS ET ABORDABLES

Organisation de repas complets à prix modique afin de favoriser une alimentation équilibrée et accessible pour les aîné·e·s du quartier.

DISTRIBUTION DE REPAS CONGELÉS

Mise à disposition de plats préparés et congelés à emporter, permettant aux membres de maintenir une alimentation saine même en situation de perte d'autonomie temporaire.

CUISINE COLLECTIVE

Animation d'ateliers de cuisine collective visant à promouvoir les saines habitudes alimentaires, l'apprentissage culinaire, l'autonomie et la socialisation.

DISTRIBUTION HEBDOMADAIRE DE PANIERS ALIMENTAIRES

Remise de paniers remplis de produits frais et d'épicerie à prix réduits, en collaboration avec des partenaires du quartier, pour renforcer la sécurité alimentaire des membres.

CAFÉ COMMUNAUTAIRE

Création d'espaces conviviaux comme un café-bistrot qui permet aux aîné·e·s de socialiser, de briser l'isolement et maintenir un lien avec la communauté.



LES FAITS SAILLANTS 2024-2025

DISTRIBUTION HEBDOMADAIRE DE PANIERIS DE DENRÉES ALIMENTAIRES

Depuis 2023, le Centre des Aînés de Villeray, en partenariat avec Partage et Solidarité, distribue chaque mercredi des paniers de denrées aux aîné-e-s en situation de précarité. Offerts dans les locaux du Centre, ces paniers contiennent des aliments de base qui aident à alléger la charge financière des bénéficiaires.

L'initiative reflète l'importance des partenariats locaux dans le soutien aux personnes vulnérables et s'inscrit pleinement dans la mission du Centre.

LES SERVICES ALIMENTAIRES EN CHIFFRES

Paniers alimentaires

Membres aînés : **805**

Autres : **3 146**

TOTAL : **3 951**

Plats congelés

TOTAL : **1 138**

Bouffe Bouffe

Nombre d'activités : **7**

Nombre de participants : **14**

Nombre de repas : **122**

Paniers de Noël

Nombre : **227**





Le service alimentaire vu par Julien G., 94 ans

Je me sentais seul et je voulais rencontrer d'autres personnes et jaser avec les autres. Je sens que le Centre me fait sortir de ma coquille.

Je suis une personne qui était très solitaire et comptait beaucoup sur mon épouse. Je ne sortais pas beaucoup.

Ça m'a permis de changer ma routine et me faire sortir. Je me sens bien avec eux et j'ai hâte de venir jaser. Le souper c'est spécial. Rendu à 94 ans, je ne peux plus sauter en l'air, j'ai de la difficulté avec ma vue, le souper me permet donc de faire une activité que je suis capable de faire à mon âge avancé.

Bouffe-Bouffe me fait rencontrer des personnes et passer la soirée avec eux. La démarche est excellente et me fait jaser avec les autres monsieurs. J'ai même pu inviter des personnes du souper à venir se balancer et jouer aux dards dans ma cour extérieure. À chacun des soupers j'amène ma table de crible pour qu'on puisse aussi jouer ensemble.

PROGRAMME BOUFFE BOUFFE

Le programme **Bouffe Bouffe** s'adresse aux hommes de 50 ans et plus vivant en situation de précarité. À travers des ateliers de cuisine adaptés à leurs besoins, il vise à renforcer leur autonomie alimentaire dans un cadre convivial. Ces ateliers permettent aux participants d'acquérir des compétences culinaires, de mieux se nourrir et d'adopter de saines habitudes de vie. Ils favorisent aussi les échanges entre pairs, contribuant à briser l'isolement social.

En encourageant de meilleures pratiques alimentaires et le développement de liens sociaux, Bouffe Bouffe soutient le bien-être des participants et contribue à leur maintien à domicile.

LA VIE DÉMOCRATIQUE DU CADV

La vie démocratique est au cœur du fonctionnement du Centre des Aînés de Villeray. Elle se reflète dans la participation des membres à l'assemblée générale annuelle, au conseil d'administration, aux comités de travail, ainsi qu'à travers leur implication bénévole.

Par leur engagement, les membres contribuent aux décisions, soutiennent les activités du Centre et renforcent le sentiment d'appartenance à une communauté active et solidaire. Cette participation favorise l'autonomie, le bien-être, et valorise les expériences des aîné-e-s tout en enrichissant le tissu social du quartier.

FAITS SAILLANTS DE LA VIE DÉMOCRATIQUE 2024-2025

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Le 14 juin 2024, l'assemblée générale annuelle du Centre des Aînés de Villeray a rassemblé 49 membres. Les participants ont été informés des états financiers, du rapport d'activités et des projets structurants. L'élection du nouveau conseil d'administration a également eu lieu.

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le conseil d'administration s'est réuni à 11 reprises au cours de l'année. Les rencontres ont permis de faire avancer les dossiers liés à la gouvernance et aux ressources humaines. L'implication constante des administrateurs reflète leur engagement actif envers la vie démocratique de l'organisme.

COMITÉ DES RESSOURCES HUMAINES

En partenariat avec la direction, un comité des ressources humaines a été formé pour mettre à jour les politiques internes. Trois nouvelles politiques ont été élaborées :

- Politique de santé et sécurité au travail
- Politique de retour au travail
- Politique de prévention et de prise en charge du harcèlement psychologique

Ces initiatives visent à assurer un milieu de travail sain, sécuritaire et respectueux.

ENGAGEMENT BÉNÉVOLE

Les bénévoles jouent un rôle central dans la réalisation de la mission du CADV. Leur contribution permet d'offrir des services de qualité et de rejoindre les aîné-e-s du quartier du quartier. Leur dévouement est vivement reconnu et salué.



Le bénévolat vu par Raquel V., 69 ans

Cette année, le Centre des Aînés de Villeray a pris une place très spéciale dans ma vie. J'y ai trouvé bien plus qu'un lieu d'activités : j'y ai découvert un endroit où je me sens utile, entourée et valorisée.

L'une des choses qui m'a le plus marquée, c'est mon engagement bénévole. J'ai commencé à l'accueil, puis j'ai maintenant la chance de m'impliquer à La Tasse Villeray en tant que barista. Ce rôle me tient particulièrement à cœur. Il me permet de m'investir, de contribuer concrètement à la vie du Centre, et d'avoir un vrai sentiment de fierté. J'adore aussi prendre soin de mes « bébés », les plantes du CADV.

J'ai eu la chance de rencontrer de nouvelles personnes, de participer à plusieurs activités enrichissantes et d'apprendre plein de choses. Tout ça m'apporte beaucoup de bonheur au quotidien.

Ce que j'ai particulièrement aimé, ce sont les sorties aux musées. Ces moments m'ont permis de découvrir des lieux et d'en apprendre davantage sur le monde qui m'entoure. C'était à la fois instructif et agréable.

Grâce au Centre, j'ai tissé des liens précieux avec d'autres membres et avec l'équipe. Je me sens acceptée, incluse, et ça me fait beaucoup de bien. J'ai aussi réalisé que je suis encore capable de faire plein de choses, ce qui me redonne confiance en moi.

Le Centre m'a aidée à briser l'isolement. Je peux m'informer grâce aux conférences ou même les activités comme la Roulotte juridique et je sais que je peux toujours compter sur les intervenantes si j'ai des questions ou un problème.

À toute l'équipe du Centre : mille mercis.

CONSEIL D'ADMINISTRATION ET ÉQUIPE

NOTRE ÉQUIPE

Le conseil d'administration

Yvan Bolduc, président
Matias Duque, vice-président
François Lafortune, trésorier
Louise Rossignol, secrétaire
Jean-Jacques Bédard, administrateur
Josée Fortin, administratrice
Nicole Garneau, administratrice

L'ÉQUIPE DE TRAVAIL

Administration et gestion

Dominick Gosselin, direction générale
Olmer Bétancouth, agent administratif
Dominique Langlois, comptabilité

Soutien communautaire

Valérie Blais, travail de milieu
Héloïse Vincent-Ozell, travail de milieu
Élianne Roussel, travail de milieu

Loisirs et milieu de vie

Dominique Jollette, coordonnatrice du milieu de vie
Camille Brisson-Brassard, animatrice

Stagiaire

Sophie Hamad, AEC- Intervention en travail social

Départs en cours de l'année

Jo-ann Arvey, direction générale
Carole Doré, support à la direction
Nancy Groulx, comptabilité

Bénévolat

Raquel Velasquez, accueil
Nicole Garneau, animation et révision
Jean-Jacques Bédard, animation
Robert Hamilton, animation
Renée Labrêque, animation
Christian Gates St-Pierre, animation
Luc Roberge, support aux activités (Sainte-Cécile)
Vianney Dituba, transport et support aux activités
Claude Raymond, révision
Partages et solidarités, paniers alimentaires
Julien Fontaine Benedetti, Bouffe Bouffe

Pauline Desjardins, Clic Aînés!
François Lafortune, Clic Aînés!
Louise Rossignol, Clic Aînés!

LES FAITS SAILLANTS 2024-2025

DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

11 rencontres

3 comités de travail

Le comité RH a travaillé à l'élaboration et à l'adoption de politiques visant à encadrer les pratiques de gestion du personnel.

Assemblée générale 14 juin 2024

DE L'ÉQUIPE DE TRAVAIL

Formations

RCR

Prévention en cybersécurité

Écoute active

La loi 25

Équipe complète depuis le
14 octobre 2024

Implication et concertation

C-LAVI / Comité Femme - CDC /

CDC Solidarité Villeray / CIPEV /

AQCCA / COMACO /

Comité Villeray sans FAIM /

RIOCM / TCAIM

DU BÉNÉVOLAT

14 bénévoles

Nombre d'ateliers Par et pour

5 ateliers

Clic Aînés! est un service d'accompagnement offert aux aîné·e·s par leurs pairs.

Dans une approche par et pour, le service propose un soutien en informatique visant à réduire la fracture numérique.

PARTENARIATS ET COLLABORATIONS

Le travail en commun et les alliances, en combinant les savoir-faire, les vécus et les moyens partagés avec plusieurs organismes du quartier, créent une dynamique qui amplifie notre influence dans la communauté. Nous remercions sincèrement nos partenaires et collaborateurs pour leur soutien précieux dans l'accomplissement de notre mission.

- OMHM
- Centre de formation populaire
- Ville en vert
- Juriste à domicile
- Cinéma public
- ACEF du Nord de Montréal
- Service de sécurité incendie de Montréal
- Patro Villeray
- École nationale de l'humour
- Les Faiseurs
- L'anonyme
- Le fil
- Zoothérapie Québec
- Partage et Solidarité
- SPVM
- Casa d'Italia
- Autobus Idéal
- Vers Vous
- Ville de Montréal
- Maison de la culture Claude-Léveillé
- Cégep de Baie-Comeau
- Impulsion-Travail
- Berceurs du Temps (médiation)
- Pact de rue
- ACEF du Nord de Montréal
- Patro Villeray
- Maison de quartier
- Villeray dans l'Est
- SPVM
- CLSC

PARTENAIRES FINANCIERS

À nos partenaires financiers, dont la confiance et la générosité nous donnent les moyens d'améliorer concrètement le quotidien de nombreuses personnes.

MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX (MSSS)

Centre intégré universitaire en santé et services sociaux du Centre-sud-de-l'île-de-Montréal (CIUSSS) :

- Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC)
- Soutien communautaire en logement social (SCLS)

Secrétariat aux aînés :

- Programme Initiatives de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV)
- Programme Action aînés du Québec (PAAQ)

MINISTÈRE DE LA FAMILLE

- Programme Ensemble contre l'intimidation

EMPLOI ET DÉVELOPPEMENT SOCIAL CANADA

- Programme Nouveaux horizons pour aînés (PNHA)
- Programme Fonds pour l'accessibilité
- Programme Emplois d'été Canada

VILLE DE MONTRÉAL

- La pratique artistique amateur

FONDATION MIRELLA ET LINO SAPUTO

FONDATION LUC MAURICE

ANDRÈS FONTECILLA DÉPUTÉ DE LAURIER-DORION

- Programme Soutien à l'action bénévole



Centre des Aînés de Villeray

7626, rue St-Hubert
Montréal, Québec, H2R 2N6

☎ 514 277-7574

✉ info@ainesvilleray.com

📘 [ainesvilleray](https://www.facebook.com/ainesvilleray)

🌐 www.ainesvilleray.com