

Babillard

Dynamique Centre des Aînés

Il y aura 30 ans, en mars prochain, que le Centre des Aînés de Villeray voyait le jour grâce à l'initiative du centre de services bénévoles VERS VOUS. Devenu depuis un milieu de vie, l'organisme communautaire vise à améliorer la qualité de vie des personnes âgées de 50 ans et plus demeurant à domicile, à favoriser leur qualité de vie et à encourager leur participation dans leur communauté. S'il réunit aujourd'hui 300 membres, on peut en déduire qu'il a su s'adapter à la demande au fil des ans. «Il est important de se remettre en question, estime la directrice par intérim Mélanie Gerrier. Au début, on y offrait les loisirs populaires à l'époque, comme le bingo. Puis, avec l'arrivée des baby-boomers, on s'est rendu compte qu'il fallait proposer de nouveaux projets en fonction de leurs besoins et des nouvelles attentes.»

L'objectif premier étant toujours de «rompre la solitude des 50 ans et plus», l'accent est mis sur la convivialité, les échanges et la socialisation. Tout comme la cuisine à la maison, la cafétéria communautaire du Centre des Aînés est très fréquentée. On y va bien sûr pour déguster les menus santé et réconfortants offerts à petit prix. «Pour éviter le gaspillage, les plats non consommés sont congelés en portions individuelles et vendus pour apporter. Mais la cafétéria est aussi un lieu important de rassemblement. L'ambiance y est chaleureuse et dynamique, et c'est là que se déroule la plupart des activités.» Au programme: les cafés-rencontres thématiques sur des sujets liés aux intérêts des aînés, le club de lecture, les ateliers de coloriage Mandala sur fond de musique douce, et les très actuelles activités de mise en forme – Mouvements et respiration, et Vitalité, plus cardio – dirigées par des professionnels.

Au club des cinéphiles et aux sorties s'ajoute cette année l'originale initiative *Il est né... des aîné-e-s artistes*. «Il s'agit d'un projet mis sur pied pour, par et avec les aînés, explique Mélanie Gerrier. Sept personnes se sont regroupées et ont choisi le théâtre invisible pour parler de leurs réalités, de leurs difficultés, de leur quotidien, etc. Ça suppose des entrevues et des tournages. Douze personnes de plus se sont inscrites à ce projet qui est encadré par une vidéaste et une professionnelle du théâtre. La deuxième étape sera un documentaire sur tout le processus.»

Le deuxième nouveau projet touche l'intimidation et la maltraitance envers les aînés. «Il s'agit de rédiger un guide qui comprendra un répertoire des nombreux organismes visant à contrer ces gestes. Aucun ouvrage ne les recense encore; nous avons voulu combler ce manque. Une centaine d'aînés ont déjà été rencontrés, ainsi que des partenaires pour recenser les initiatives, faciliter les interventions et utiliser efficacement les ressources. Cet outil est destiné aux professionnels et aux acteurs du milieu qui souhaitent intervenir. Les aînés en profiteront. Le guide devrait être lancé à la fin novembre.»

Le Centre des Aînés de Villeray ne compte que 12 bénévoles, répartis entre le conseil d'administration, les tâches administratives et la cafétéria. Ce petit nombre s'explique par le fait que l'organisme s'adresse à des personnes autonomes de Villeray et de partout ailleurs à Montréal. Peu de bénévoles, donc... et peu de membres masculins.



«On se demande où sont les hommes, comment les approcher. Faudrait-il revoir notre programmation pour en accueillir plus?» Le message est clair: messieurs, on vous attend!

→ Pour devenir membre, on se procure une carte annuelle au coût de 15 \$. Info: 514 277-7574 et ainesvilleray.com.