

Mars 2019

| LUN. | MAR. | MER. | JEU. | VEN. |
|---|---|-----------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------|
| | | | | 1 Tortellini au pesto et légumes |
| 4 Chili sin carne | 5 Filet de porc, sauce dijonnaise | 6 Pâté chinois | 7 Poisson sauce hollandaise | 8 Spaghetti sauce bolognaise |
| 11 Côtelette de porc à l'érable | 12 Salade taco | 13 Saucisse et pommes de terre | 14 Bœuf braisé aux carotte | 15 Poulet toscan aux olives |
| 18 Vol-au-vent au poulet | 19 Boulettes au cari | 20 Macaroni au fromage | 21 Poulet BBQ | 22 Rôti de bœuf |
| 25 Omelette au saumon fumé et poireaux | 26 Croissant à la salade de poulet et salade de macaroni | 27 Pain de viande mexicain | 28 Riz frit végétarien | 29 Poulet chasseur |



Plus d'informations
au verso

La cafétéria communautaire du Centre des Aînés de Villeray offre des repas complets et santé tous les midis de la semaine entre 11h30 et 13h. Soupe, plat principal, dessert et thé/café pour seulement 6,50 \$ pour les membres et 8,50 \$ pour les non-membres. La carte de membre est disponible au coût de 15\$ (non-remboursable).

7378 rue Lajeunesse, bureau 124, Montréal

La cafétéria communautaire du Centre des Aînés de Villeray vend également des plats congelés en format individuel !

Ces plats coûtent entre 3.50\$ et 4.00\$ chacun.
Achetez-en 12 et obtenez-en un gratuitement avec notre carte de fidélité*!

*Offert aux membres seulement.

La programmation du printemps sera disponible dès le 20 mars...

D'ici là, vous pouvez déjà vous inscrire à la journée de Pâques du 18 avril au coût de 15\$!