



Février 2019

| LUN. | MAR. | MER. | JEU. | VEN. |
|--|-----------------------------------|--|---------------------------------------|-----------------------------------|
| | | | | 1 Boulettes suédoises |
| 4 Pâtes aux crevettes | 5 Fettucine aux champignons | 6 Galette de dinde | 7 Bœuf Stroganov | 8 Pâtes à la grecque et poulet |
| 11 Couscous au poulet | 12 Lasagne au porc effiloché | 13 Hot chicken | 14 Filet de porc, sauce aux pommes | 15 Pâté chalet |
| 18 Jambalaya, plat de riz au poulet | 19 Poivron farci au porc haché | 20 Journée culturelle:  l'ÉGYPTE et le LIBAN | 21 Poisson aux fines herbes | 22 Macaroni chinois |
| 25 Cannelloni, sauce rosée | 26 Hot dog michigan | 27 Bœuf mijoté au paprika | 28 Boulettes, sauce au poivre | |

 Réservation requise

 Plus d'informations au verso

514-277-7574 / www.ainesvillera.com

7378 rue Lajeunesse, bureau 124, Montréal

La cafétéria communautaire du Centre des Aînés de Villeraay offre des repas complets et santé tous les midis de la semaine entre 11h30 et 13h. Soupe, plat principal, dessert et thé/café pour seulement 6,50 \$ pour les membres et 8,50 \$ pour les non-membres.

La cafétéria communautaire du Centre des Aînés de Villeray vend également des plats congelés en format individuel !

Ces plats coûtent entre 3.50\$ et 4.00\$ chacun.
Achetez-en 12 et obtenez-en un gratuitement avec notre carte de fidélité*!

*Offert aux membres seulement.

**N'oubliez pas de vous inscrire à notre
journée culturelle!**

L'Égypte et le Liban - 20 février

8\$, incluant le repas