

# Janvier 2019

LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.
	1 CENTRE FERMÉ	2 CENTRE FERMÉ	3 CENTRE FERMÉ	4 CENTRE FERMÉ
7 Spaghetti bolognaise	8 Pain de viande	9 Gratin dauphinois au jambon et légumes	10 Omelette et salade	11 Boulettes Général Tao
14 Poulet au cari-coco	15 Ravioli à la ratatouille	16 Côtelette de porc à l'italienne	17 Croquettes de poisson aux épices cajun	18 Poulet à l'orange et au miel
21 Vol-au-vent au saumon	22 Riz frit au poulet	23 Pâtes aux saucisses	24 Poulet et légumes au cari	25 Lasagne végétarienne
28 Pâté chinois végétarien	29 Poulet chasseur	30 Fettuccine aux champignons	31 Ragoût de porc caramélisé	



Plus d'informations  
au verso

514-277-7574 / [www.ainesvilleray.com](http://www.ainesvilleray.com)

7378 rue Lajeunesse, bureau 124, Montréal

La cafétéria communautaire du Centre des Aînés de Villeray offre des repas complets et santé tous les midis de la semaine entre 11h30 et 13h. Soupe, plat principal, dessert et thé/café pour seulement 6,50 \$ pour les membres et 8,50 \$ pour les non-membres.

La cafétéria communautaire du Centre des Aînés de Villeray vend également des plats congelés en format individuel !

Ces plats coûtent entre 3.50\$ et 4.00\$ chacun.  
**Achetez-en 12 et obtenez-en un gratuitement avec notre carte de fidélité\*!**

\*Offert aux membres seulement.

**Les inscriptions aux activités auront lieu:  
du 10 au 20 décembre 2018  
et  
du 7 au 9 janvier 2019.**

**\*\*\***

**Notez que le Centre sera fermé entre  
le 21 décembre et le 6 janvier  
inclusivement.**