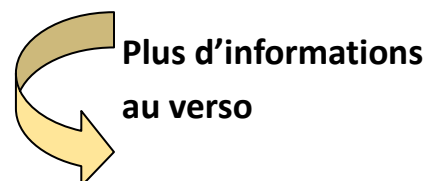


Octobre 2018

LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.
1 Salade niçoise au thon et légumes	2 Spaghetti bolognaise	3 Pomme de terre farcie à la viande	4 Poisson cajun	5 <u>Journée des aînés de Villeray</u> <u>514-277-3402</u>
8 <u>Férié—</u> <u>Action de grâce</u>	9 Côtelette de porc avec chutney	10 Cannelloni au veau	11 Ragoût de porc caramélisé	12 Poivron farci au riz à la viande
15 Hamburger steak	16 Boulettes aigres-douces	17 Omelette jambon et légumes	18 Jambalaya, plat de riz au poulet	19 Dinde rôtie à l'orange et au miel
22 Pad thai au poulet et crevettes	23 Pâté chinois	24 Bœuf braisé aux légumes	25 Lasagne à la viande	26 Pain de viande
29 Macaroni au fromage	30 Riz frit au poulet	31 <u>Repas spécial d'Halloween!</u> 		

La cafétéria communautaire du Centre des Aînés de Villeray offre des repas complets et santé tous les midis de la semaine entre 11h30 et 13h. Soupe, plat principal, dessert et thé/café pour seulement 6,50 \$ pour les membres et 8,50 \$ pour les non-membres.
7378 rue Lajeunesse, bureau 124, Montréal

514-277-7574 / www.ainesvilleray.com



La cafétéria communautaire du Centre des Aînés de Villeray vend également des plats congelés en format individuel !

Ces plats coûtent entre 3.50\$ et 4.00\$ chacun.
Achetez-en 12 et obtenez-en un gratuitement avec notre carte de fidélité*!

*Offert aux membres seulement.

N'oubliez pas de vous inscrire au dîner d'Halloween avant le 22 octobre!

Dîner festif, activités, tirages, bar à bonbons sont au rendez-vous!

Venez déguisés! Billet de tirage supplémentaire pour les personnes déguisées.

15\$