

Novembre 2018

LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.
			1 Poulet chasseur	2 Courgette farcie à la viande
5 Salade de couscous aux crevettes	6 Journée culturelle RWANDA 	7 Macaroni à la viande	8 Pâté chinois au poisson	9 Vol-au-vent au poulet
12 Pâté chalet, plat de viande et pommes de terre en sauce tomate	13 Lasagne au porc effiloché	14 Saucisse et pommes de terre	15 Porc braisé à l'ail et au romarin	16 Rôti de boeuf
19 Pâtes au jambon et aux légumes	20 Salade grecque au poulet	21 Bœuf bourguignon	22 Couscous au poulet	23 Côtelette de porc à l'érable
26 Poulet rôti au citron	27 Ragoût de boulettes	28 Pâtes primavera	29 Poisson sauce aigre-douce	30 Poulet BBQ



Plus d'informations
au verso

La cafétéria communautaire du Centre des Aînés de Villeray offre des repas complets et santé tous les midis de la semaine entre 11h30 et 13h. Soupe, plat principal, dessert et thé/café pour seulement 6,50 \$ pour les membres et 8,50 \$ pour les non-membres.
7378 rue Lajeunesse, bureau 124, Montréal

514-277-7574 / www.ainesvilleray.com

La cafétéria communautaire du Centre des Aînés de Villeray vend également des plats congelés en format individuel !

Ces plats coûtent entre 3.50\$ et 4.00\$ chacun.
Achetez-en 12 et obtenez-en un gratuitement avec notre carte de fidélité*!

*Offert aux membres seulement.

N'oubliez pas de vous inscrire si vous désirez participer aux journées culturelles!

6 novembre: Rwanda

4 décembre: Roumanie

Tarif régulier payable à la cafétéria le jour même.