

juillet 2018

dim	lun.di	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	sam.
1	2 FERMÉ (Jour férié)	3	4	5	6	7
8	9	10 Pétanque	11	12 Mandala libre	13 Souper- théâtre	14
15	16	17 Création d'un code de vie	18 Parc Maisonneuve	19 Mandala libre	20 FERMÉ	21
22	23	24 Pétanque	25 Musée des hospitalières	26 Mandala libre	27	28
29	30 Journée culturelle— Chili	31				

août 2018

dim	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	vendredi	sam.
			1 Parc-nature île-de-la- Visitation	2 Mandala libre	3	4
5	6	7 Pétanque	8	9 Mandala libre MAC visite- atelier	10	11
12	13 Art public Montréal	14	15 Vieux Port de Montréal	16 Mandala libre	17	18
19	20	21	22	23 Mandala libre	24	25
26	27 Scrapbook/ vision board	28 Pétanque	29	30 Mandala libre	31	

**ANNULATION** : Aucun remboursement après la date limite. Possibilité d'annuler avant la date limite d'inscription, moyennant les frais de 50% du coût total des activités. Les activités régulières ne sont pas remboursables.

**30** ans déjà !  
Centre des Aînés  
de Villeray

# Programmation Été 2018

Inscriptions **selon les places disponibles**

Veuillez consulter les dates limites d'inscriptions selon l'activité

**Début de la session : 9 juillet 2018**

Pour participer aux sorties et aux activités du Centre des Aînés de Villeray, vous devez être membre.

Nous accueillons toutes les personnes de 50 ans et plus !

Procurez-vous votre carte au coût de 15\$ par année

**Les activités, les sorties et la carte de membre sont payables en argent ou par chèque à nos locaux**

**7378 rue Lajeunesse, bureau 124, Montréal, H2R 2H8**

**514-277-7574**



info@ainesvilleray.com




ainesvilleray.com



facebook.com/ainesvilleray


## Activités régulières

<p><b>Pétanque</b></p> <p>Parties amicales au Parc Jarry Matériel fourni au besoin. Départ du Centre</p>	<p>Mardis, 13h00-15h30 aux deux semaines 10, 24 juillet 7, 28 août Reporté en cas de pluie <b>Gratuit</b> <b>Aucune inscription requise</b></p>
<p><b>Pique-nique et marche dans les parcs</b></p>  <p><b>Collations fournies par le Centre</b></p>	<p>Mercredis, 11h-14h30 aux deux semaines 18 juillet—Parc Maisonneuve 1er août—Parc-Île-de-la-Visitation 15 août—Vieux Port de Montréal Reporté en cas de pluie <b>Gratuit—amenez votre lunch</b> <b>Le transport n'est pas inclus</b> <b>Inscription jusqu'au 11 juillet</b></p>
<p><b>Mandala et coloriage relaxant libre</b></p>	<p>Tous les jeudis, 10h-11h30 Matériel et musique fournis <b>Gratuit</b> <b>Aucune inscription requise</b></p>

## Ateliers

<p><b>Création d'un code de vie pour le Centre des Aînés de Villeray</b></p> <p>17 juillet, 13h30-15h</p>	<p>Nous vous invitons à venir créer un code de vie par, pour et avec les membres du Centre des Aînés. Pour une meilleure cohésion, compréhension et un meilleur respect de l'autre ! Atelier autour d'un café et de collations Bienvenue à tous les membres <b>Gratuit—aucune inscription requise</b></p>
<p><b>Scrapbooking et Vision board</b></p> <p>27 août, 13h30-15h</p>	<p>Atelier créatif (artisanat) sur vos souvenirs ou vos projets pour l'année à venir! Vous pouvez amener vos photos si vous le souhaitez! Confection de pages, collage artistique et discussions. Matériel fourni! Café et collations servis <b>Gratuit—aucune inscription requise</b></p>

## Sorties et activités spéciales

 <p><b>Souper-Théâtre et savonnerie</b> <b>Escapade en Montérégie</b></p> <p>13 juillet Départ du Centre à 15h30</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Visite de la savonnerie artisanale Aurélie</li> <li>• Souper du terroir au Potager Mont-Rouge (<b>apportez votre vin, prévoyez un pourboire</b>)</li> </ul> <p>Pièce de Théâtre humoristique <i>Représailles</i> au Théâtre de Rougemont</p> <p>76\$ membres 81\$ non-membres <b>Inscriptions avant le 3 juillet</b></p>
<p>Visite au Musée des hospitalières de l'Hôtel Dieu de Montréal</p> <p>25 juillet—Départ à 13h</p>	<p>Visite guidée sur la fondation de Montréal, du parcours de Jeanne-Mance pour y établir le premier hôpital en ville ! Découvrez l'histoire des hospitalières et leur évolution.</p> <p>8\$ <b>inscriptions avant le 17 juillet</b></p>
<p>Journée culturelle <b>Chili</b></p> <p>30 juillet— dîner (jusqu'à 13h) et atelier de 13h à 15h</p>	<p>Sur l'heure du dîner, la cafétéria communautaire vous offre un repas chilien et en après-midi, atelier sur l'his- toire et la culture du pays! À ne pas manquer</p> <p><b>Dîner au prix régulier / Combo dîner-atelier : 8\$</b> <b>Inscriptions avant le 23 juillet</b></p>
<p>Musée d'Art Contemporain</p> <p>9 août—départ à midi</p>	<p>Visite guidée des œuvres de Rafael Lozano-Hemmer (artiste de renommée internationale) et atelier créatif exploratoire inspiré de son travail. Vous utiliserez votre silhouette pour créer votre propre chef d'oeuvre!</p> <p>6\$ <b>Inscriptions avant le 1er août</b></p>
<p>Découverte de l'art public de Montréal</p> <p>13 août—départ à 13h30</p>	<p>Les <b>Tours Kaléidoscope</b> nous proposent une visite au cœur de Montréal : tour de l'art public du Square Saint- Louis et du quartier des spectacles rattachés à la culture montréalaise</p> <p>15\$ <b>inscriptions avant le 7 août</b></p>