

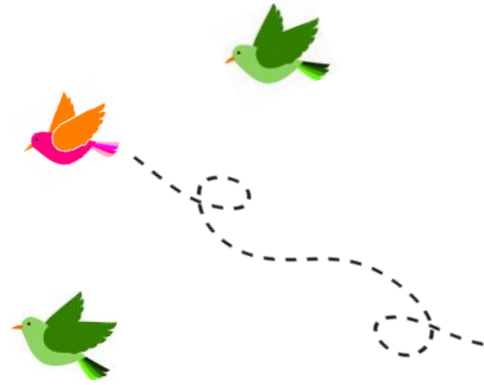


Centre des Aînés
de Villeray

Programmation Printemps 2018

Inscriptions du 19 mars au 9 avril 2018, selon les places disponibles

Début de la session : 12 avril 2018



Pour participer aux sorties et activités du Centre des Aînés, vous devez être membre.

Nous accueillons toutes les personnes de 50 ans et plus ! Procurez-vous votre carte au coût de 15\$ par année

Les activités, les sorties et la carte de membre sont payables en argent ou par chèque à nos locaux

@ info@ainesvilleray.com

🌐 ainesvilleray.com

f facebook.com/ainesvilleray

7378 rue Lajeunesse, bureau 124, Montréal, H2R 2H8

514-277-7574

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

Inscriptions jusqu'au 9 avril

<p>Club de lecture -40\$-</p> <p>Un mardi par mois, 13h-15h30 24 avril, 22 mai, 19 juin</p>	<p>Discussions, échanges, partages et analyses en groupe autour de livres communs</p> <p><i>Hadassa</i> - Myriam Beaudoin, <i>Je vous écris dans le noir</i> - Jean Luc Seigle, <i>La porte</i> - Margaret Szabo</p>
<p>Vitalité -40\$-</p> <p>Mardis, 10h30 - 11h30 du 17 avril au 19 juin</p>	<p>Mise en forme et musculation douce. À votre rythme, exercez votre cardio!</p>
<p>Théâtre créatif -40\$-</p> <p>Mercredis, 10h-11h30 du 18 avril au 20 juin</p>	<p>Ateliers sur le jeu, le processus créatif, les prestations et les arts de la scène</p>
<p>L'art du Mandala -12\$-</p> <p>Judis, 10h-11h30 du 19 avril au 28 juin <i>*excepté le 21 juin</i></p>	<p>Groupe de coloriage antistress accompagné de musique douce. Le coloriage de mandalas est bénéfique pour la santé. Matériel fourni, au besoin.</p>
<p>Mouvements et respiration -40\$-</p> <p>Judis, 13h45-14h45 du 19 avril au 28 juin <i>*excepté le 21 juin</i></p> <p>_____ ou _____</p> <p>Vendredis, 10h - 11h du 20 avril au 22 juin</p>	<p>Exercices doux de détente et de mise en forme : différentes pratiques de respiration et d'articulation.</p>

Baseball-Poche

Un classique du Centre : les compétitions amicales de Baseball-Poche!
tous les lundis, du 15 janvier au 26 mars : de 13h à 15h30

Cafés-Rencontre

Les mardis, aux deux semaines : de 13h30 à 15h30

<p>17 avril La participation citoyenne: qu'est-ce que c'est?</p>	<p>En collaboration avec Le temps d'une pause</p>
<p>1er mai Pratiques commerciales illégales : les reconnaître et s'en protéger</p>	<p>En collaboration avec Option Consommateurs</p>
<p>15 mai Vos droits en tant que locataire</p>	<p>En collaboration avec Comité Logement Petite-Patrie</p>
<p>29 mai Vos métiers et vos emplois... Venez partager vos expériences de travail !</p>	<p>En collaboration avec les membres du CADV On vous laisse la parole !</p>
<p>12 juin La diversité sexuelle, il n'y a pas d'âge pour en parler !</p>	<p>En collaboration avec GRIS Montréal</p>

Club des cinéphiles

Un vendredi par mois : à partir de 13h

<p>27 avril <i>Intouchables</i></p>	<p>Un homme victime d'un accident se retrouve paralysé. Il embauche un aide à domicile, avec lequel il se lie d'amitié... Comédie dramatique récompensée</p>
<p>25 mai <i>Arrête-moi si tu peux</i></p>	<p>Film plein de rebondissements mettant en vedette Leonardo di Caprio qui incarne un jeune homme devenu professionnel dans la fraude et dans le vol d'identité, reconnu comme un des criminel des plus recherchés...</p>
<p>22 juin <i>Lion</i></p>	<p>Un garçon de cinq ans doit apprendre à vivre seul lorsqu'il se réveille dans un train. Une famille l'adopte, mais la détermination pour trouver sa famille biologique est très forte.</p>


Jeux de société animés

1\$ par atelier : Collaboration, plaisir et surprises à chaque fois !

Un vendredi par mois, à partir de 13h

20 avril, 18 mai, 15 juin

ACTIVITÉS SPÉCIALES ET SORTIES

<p align="center">Cabane à sucre La Goudrelle</p> <p>Date de la sortie : 12 avril Départ : 11h Date limite : 4 avril 28\$</p>	 <p>Repas traditionnel des sucres, mini-ferme, piste de danse, balade motorisée incluse, tire sur neige. Transport inclus</p>
<p align="center">Napoléon au Musée des Beaux-Arts</p> <p>Date de la sortie : 18 avril Départ : 13h Date limite : 11 avril - GRATUIT -</p>	<p>Exposition muséale qui met dans l'ambiance du 17^è Siècle, dans une vie impériale, mettant en vedette une reconstitution de la maison de Napoléon</p>
<p align="center">Visite de la Petite Italie</p> <p>Date de la sortie : 16 mai Départ : 13h Date limite : 7 mai 17,50\$</p>	<p>Découverte des secrets du quartier de la Petite Italie et de ses institutions. Dégustation d'une pâtisserie italienne !</p>
<p align="center">Musée de l'Holocauste et témoignage de survivant</p> <p>Date de la sortie : 30 mai Départ : 13h Date limite : 21 avril 15 \$</p>	<p>Visite guidée du Musée commémoratif de l'Holocauste et témoignage d'un survivant de la 2^è Guerre Mondiale, réfugié à Montréal.</p>
<p align="center">Tour avec l'Amphibus</p> <p>Date de la sortie : 8 juin Départ : 13h Date limite : 31 mai 25\$</p>	<p>L'Amphibus du Vieux-Montréal : un autobus qui navigue à la fois sur la terre...et sur l'eau ! Visite guidée du Vieux port qui sort de l'ordinaire !</p>
<p align="center">Assemblée Générale annuelle</p> <p>Date : 21 juin, 10h Gratuit, Bienvenue à tous et toutes les membres - Dîner inclus</p>	<p>On vous met au courant de l'état de la situation au Centre et on vous présente le rapport d'activité annuel!</p>

ANNULATION : Aucun remboursement après la date limite. Possibilité d'annuler avant la date limite d'inscription, moyennant les frais de 50% du coût total des activités. Les activités régulières ne sont pas remboursables.