

Septembre 2017

LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.
				1 Pâtes à la courge et cheddar
4 FÊTE DU TRAVAIL FERMÉ	5 Spécial fête du travail! Poulet chasseur	6 Raviolis à la ratatouille	7 Salade de légumes et aiglefin	8 Escalopes de porc avec salsa verte
11 Vol-au-vent	12 Gratin de légumes	13 Poulet rôti	14 Lasagne	15 Salade d'œuf, pois mange-tout et patates
18 Poisson à la ciboulette	19 Poulet croustillant au parmesan et basilic	20 Tofu « au beurre »	21 Pâté chinois	22 Porc braisé sur papardelles
25 Chaudrée de poisson et crevettes	26 Risotto à la courge	27 Poulet aux pommes	28 Porc aux abricots	29 JOURNÉE DES AÎNÉS FERMÉ

514-277-7574 / www.ainesvilleray.com

7378 rue Lajeunesse, bureau 124, Montréal

La cafétéria communautaire du Centre des Aînés de Villeray offre des repas complets et santé tous les midis de la semaine entre 11h30 et 13h. Soupe, plat principal, dessert et thé/café pour seulement 6 \$ pour les membres et 8 \$ pour les non-membres.



Plus d'information au verso

La cafétéria communautaire du Centre des Aînés de Villeray vend également des plats congelés en format individuel !

Ces plats coûtent entre 3.50\$ et 4.00\$ chacun.
Achetez-en 12 et obtenez-en un gratuitement avec notre carte de fidélité*!

*Offert aux membres seulement.

Il est encore temps de s'inscrire pour la sortie au verger du 27 septembre!
(date limite: 11 septembre)

N'oubliez pas que vous avez jusqu'au 14 septembre pour vous inscrire aux activités régulières de la session d'automne!