

# Juillet 2017

LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.
<b>3</b> Salade de pâtes au jambon	<b>4</b> Cuisses de poulet au cari	<b>5</b> Côtelettes de porc	<b>6</b> Pâtes au pesto et salade grecque	<b>7</b> Pain plat aux œufs et salade verte
<b>10</b> Lasagne au poulet	<b>11</b> Tilapia aux herbes de Provence	<b>12</b> Courgettes farcies	<b>13</b> Croquettes brocoli et fromage	<b>14</b> Spaghetti aux boulettes
<b>17</b> Gratin Parmentier pommes de terre et légumes	<b>18</b> Macaroni à la viande	<b>19</b> Sandwich au thon	<b>20</b> Poulet à l'orange	<b>21</b> Hamburger au porc
<b>24</b> Sandwich au poulet	<b>25</b> Pâtes carbonara	<b>26</b> Salade César au poulet	<b>27</b> Frittata aux légumes	<b>28</b> Pâtes aux crevettes à l'ail
<b>31</b> Croque monsieur				

**La cafétéria communautaire** du Centre des Aînés de Villeray offre des repas complets et santé pour tous les midis de la semaine entre 11h30 et 13h. Soupe, plat principal, dessert et thé/café pour seulement 6 \$ pour les membres et 8 \$ pour les non-membres.

**7378 rue Lajeunesse, bureau 124, Montréal**

**514-277-7574 / [www.ainesvilleray.com](http://www.ainesvilleray.com)**



**Plus d'information au**