





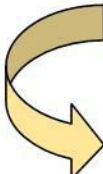


Janvier 2020

LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.
		1 CENTRE FERMÉ	2 CENTRE FERMÉ	3 CENTRE FERMÉ
6 Omelette au jambon et fromage	7 Macaroni chinois avec egg roll	8 Poisson cajun et noix	9 Vermicelles Singapour aux légumes 	10 Saucisse et pommes de terre
13 Poulet toscan aux olives	14 Spaghetti, sauce bolognaise	15 Pain de viande	16 Croquette de saumon	17 Pâtes primavera 
20 Bœuf braisé aux légumes	21 Côtelette de porc à l'italienne	22 Journée culturelle LA POLOGNE 	 23 Linguine aux champignons 	24 Bœuf au sésame
27 Tortellini au fromage, sauce Alfredo 	28 Poulet au cari	29 Pâtes aux saucisses	30 Salade repas au thon et légumes	31 Boulettes Général Tao

 Réservation requise

 Repas végétarien

 Plus d'informations
au verso

La cafétéria communautaire du Centre des Aînés de Villieray offre des repas complets et santé tous les midis de la semaine entre 11h30 et 13h. Soupe, plat principal, dessert et thé/café pour seulement 6,50 \$ pour les membres et 8,50 \$ pour les non-membres. La carte de membre est disponible au coût de 15\$ (non remboursable).

7378 rue Lajeunesse, bureau 124, Montréal H2R 2H8 514-277-7574 / ainesvillieray.com

Relocalisation

- Avez-vous consulté notre programmation d'hiver ? Elle contient une panoplie d'activités informatives sur la relocalisation du Centre. Inscriptions obligatoires.
- Votre opinion compte:
Remplissez notre court sondage pour nous faire part de vos attentes et inquiétudes par rapport au nouveau Centre. Disponible à la cafétéria ou sur notre site web.
- Levée de fonds pour la relocalisation: nous acceptons les dons en argent ou en chèque.

La cafétéria communautaire du Centre des Aînés de Villeray vend également des plats congelés en format individuel !

Ces plats coûtent entre 3,50\$ et 4,00\$ chacun.
Achetez-en 12 et obtenez-en un gratuitement avec notre carte de fidélité*!

*Offert aux membres seulement. Non valide sur les soupes et contenants de viande en sauce.